

¿CÓMO AFECTAN LOS DISPOSITIVOS DE VAPEO AL DESARROLLO Y LA SALUD DE LA NIÑEZ?



¿CÓMO LO HICIMOS?

Se realizó una revisión sistemática de los artículos científicos registrados en la base especializada PUBMED que tuvieron como tema principal el vapeo y fueron publicados entre enero de 2017 y diciembre de 2019, periodo posterior inmediato al cubierto por el reporte de consenso *Public Health Consequences of E-Cigarette* de las academias nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina de Estados Unidos. Los artículos se clasificaron de acuerdo con su calidad, tipo de estudio, solidez metodológica, muestra analítica y reporte de conflicto de interés. De un total de 700 artículos revisados, se encontraron siete que tratan el tema de riesgos para la infancia. Todos fueron clasificados como de calidad regular.

¿QUÉ ENCONTRAMOS?

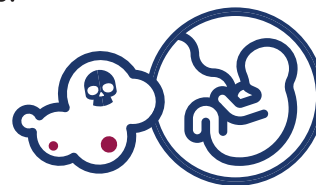
El aerosol de los vapeadores afecta directamente a las personas que los usan, pero también puede ser factor de riesgo indirecto para las personas que no son consumidores, especialmente para la niñez. En aras de tener evidencia sobre el posible riesgo, se realizó una búsqueda en la literatura reciente (2017-2019) identificándose seis estudios que analizan las consecuencias de exponer a la niñez al aerosol de los dispositivos de vapeo.

La exposición al aerosol de vapeadores en la etapa intrauterina, por madres embarazadas que vapeaban, puede provocar alteraciones en el crecimiento fetal, el desarrollo cerebral y aumento de adiposidad. También, puede causar parto prematuro y síndrome de muerte súbita en el lactante.

Uno de los estudios encontró que exponer a niños y niñas en su etapa de desarrollo al humo del tabaco combustible o al aerosol de los vapeadores puede llevarlos paulatinamente a una dependencia a la nicotina. Además, aumenta el riesgo de obesidad, mayor ingesta de grasas y mayor probabilidad de ser fumadores y consumidores de alcohol y otras drogas a lo largo de su vida. Otra consecuencia

puede ser la intoxicación por consumo de nicotina líquida. Aunado a esto, la publicidad de vapeadores en diversos puntos de venta como farmacias, kioscos, supermercados, etc, e internet, desarrolla en la niñez la percepción de que los estos dispositivos son más saludables que los cigarros combustibles, sin embargo, sus ingredientes son potencialmente dañinos para niños y niñas.¹

Otro de los estudios que evaluó el impacto de la legislación en Estados Unidos para implementar envases de nicotina líquida a prueba de niños, encontró una disminución de exposiciones pediátricas a la nicotina líquida, sin embargo, registró que los niños expuestos podían tener intoxicación por ingerirla.² La mayoría de los niños que requirieron atención médica por intoxicación eran varones y menores de tres años. Entre los casos de gravedad registrados, se reportaron convulsiones, coma, paro respiratorio y cardíaco, incluso un caso de muerte.



CONCLUSIÓN

Los cigarros electrónicos perjudican la salud y ponen en riesgo la vida de la niñez, ya sea por exposición intrauterina o durante la infancia temprana. Los efectos en el desarrollo por exposición fetal e infantil a los cigarros electrónicos pueden permanecer hasta la adolescencia y vida adulta.

Este documento ha sido elaborado con la ayuda de una subvención de La Unión (México-24-01). El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva de los autores y en ningún caso puede considerarse que refleja las posiciones de La Unión ni las de los donantes.

Coordinador del proyecto: MMNI Inti Barrientos Gutierrez (inti.barrientos@insp.mx)



Unión Internacional Contra la Tuberculosis y Enfermedades Respiratorias
Soluciones de salud para los pobres

REFERENCIAS:

1. Kamat AD, Van Dyke AL. Use of electronic nicotine delivery systems among adolescents: Status of the evidence and public health recommendations. *Pediatr Ann.* 2017;46(2):e69-77.
2. Govindarajan P, Spiller HA, Casavant MJ, Chounthirath T, Smith GA. E-Cigarette and liquid nicotine exposures among young children. *Pediatrics.* 2018;141(5).

CLASIFICACIÓN DE ARTÍCULOS REVISADOS:

Regular calidad:

- (92018) Thirion-Romero I, Pérez-Padilla R, Zabert G, et al. Respiratory Impact of Electronic Cigarettes and "Low-Risk" Tobacco. *Rev Invest Clin.* 2019;71(1):17-27.
- (492019) Jenssen BP, Walley SC. Section on Tobacco Control. E-cigarettes and similar devices. *Pediatrics.* 2019;143(2):e20183652.
- (812017) Siqueira LM; COMMITTEE ON SUBSTANCE USE AND PREVENTION. Nicotine and Tobacco as Substances of Abuse in Children and Adolescents. *Pediatrics.* 2017 Jan;139(1):e20163436. doi: 10.1542/peds.2016-3436. PMID: 27994114.
- (6642017) Kamat AD, Van Dyke AL. Use of Electronic Nicotine Delivery Systems Among Adolescents: Status of the Evidence and Public Health Recommendations. *Pediatr Ann.* 2017 Feb 1;46(2):e69-e77. doi: 10.3928/19382359-20170111-01. PMID: 28192582.
- (7232018) Preethi Govindarajan, Henry A. Spiller, Marcel J. Casavant, Thitphalak Chounthirath, Gary A. Smith. E-Cigarette and Liquid Nicotine Exposures Among Young Children. *Pediatrics* May 2018, 141 (5) e20173361; DOI: 10.1542/peds.2017-3361
- (8602018) Peterson, L. A., & Hecht, S. S. (2017). Tobacco, e-cigarettes, and child health. *Current opinion in pediatrics*, 29(2), 225-230. <https://doi.org/10.1097/MOP.0000000000000456>



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública