

# ¿CÓMO AFECTA EL FUMAR Y VAPEAR (USO DUAL) AL COMPORTAMIENTO DE RIESGO Y LA SALUD MENTAL EN LA ADOLESCENCIA?



## ¿CÓMO LO HICIMOS?

Se realizó una revisión sistemática de los artículos científicos registrados en la base especializada PUBMED que tuvieron como tema principal el vapeo y fueron publicados entre enero de 2017 y diciembre de 2019, periodo posterior inmediato al cubierto por el reporte de consenso *Public Health Consequences of E-Cigarette* de las academias nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina de Estados Unidos. Los artículos se clasificaron de acuerdo con su calidad, tipo de estudio, solidez metodológica, muestra analítica y reporte de conflicto de interés. De un total de 700 artículos revisados, 90 hablaban de usuarios duales, 30 tuvieron buena calidad, de los que ocho se enfocaron en temas de salud mental y comportamientos de riesgo.

## ¿QUÉ ENCONTRAMOS?

El uso dual (fumar y vapear) genera riesgos a la salud más altos que el sólo fumar o sólo vapear.<sup>1-6</sup> Además de los riesgos físicos, el uso dual ha sido ligado a comportamientos de riesgo y consumo de sustancias entre adolescentes y jóvenes. Se observó que entre los estudiantes de preparatoria que reportaron ser usuarios duales, el consumo de cigarros y las veces que usaban el dispositivo para vapear eran mayores que entre los que reportaron ser fumadores o vapeadores exclusivos.<sup>7,8</sup> Además, se observó que los usuarios duales eran más propensos, comparados a adolescentes que no consumían, a:

- Involucrarse en actos violentos,
- consumir alcohol de manera excesiva,
- tener bajas calificaciones,
- tener ausentismo escolar,
- consumir drogas ilegales y/o abusar de medicamentos de prescripción médica, y
- no haber usado condón en la última relación sexual.

En el caso específico del consumo de marihuana, se encontró que los adolescentes que reportaron ser usuarios duales al inicio del estudio tenían tres veces más probabilidad de haberla probado,<sup>11</sup> y que el consumo consistente de marihuana era más frecuente<sup>12</sup> que en adolescentes y jóvenes no consumidores de productos de tabaco.

Los artículos que abordaron la salud mental asociada al uso dual encontraron que, a mayores síntomas depresivos reportados, mayor es la probabilidad que el adolescente se convierta en usuario dual (26%).<sup>13</sup> Comparados con adolescentes (13 a 18 años) que no habían vapeado o fumado, los usuarios duales tenían 3 veces más probabilidad de presentar planeación suicida, 5 veces más probable entre los hombres. En otro estudio, los hombres que reportaron uso dual también presentaron la mayor prevalencia de depresión, ideación y planeación suicida. En las mujeres usuarias duales se encontró la mayor prevalencia de depresión e ideación suicida (53.2 y 29.4%).<sup>14</sup>

## CONCLUSIÓN

Entre adolescentes y jóvenes el uso dual se asoció a mayor consumo de sustancias legales e ilegales como alcohol, drogas y medicamentos controlados. Además, se encontró que aquellos adolescentes y jóvenes que reportaron ser usuarios duales presentaban más comportamientos de riesgo como reporte de altercados violentos y ausentismo escolar, entre otros. Por último, los jóvenes con depresión, planeación o ideación suicida reportaron más uso dual.

## REFERENCIAS:

1. Wang JB, Olgin JE, Nah G, Vittinghoff E, Cataldo JK, Pletcher MJ, et al. Cigarette and e-cigarette dual use and risk of cardiopulmonary symptoms in the Health eHeart Study. *PLoS One*. 2018;13(7):1-14.
2. Kim CY, Paek YJ, Seo HG, Cheong YS, Lee CM, Park SM, et al. Dual use of electronic and conventional cigarettes is associated with higher cardiovascular risk factors in Korean men. *Sci Rep [Internet]*. 2020;10(1):1-10. Available from: <http://dx.doi.org/10.1038/s41598-020-62545-3>
3. Parekh T, Pemmasani S, Desai R. Risk of Stroke With E-Cigarette and Combustible Cigarette Use in Young Adults. *Am J Prev Med [Internet]*. 2020;58(3):446-52. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2019.10.008>
4. Okunna N. A Comparison of Mental and Behavioral Health Risks Factors Associated With Current Dual Use of Electronic Cigarette and Conventional Tobacco Cigarettes With Exclusive Tobacco Cigarette Use and Nonuse Among Adults in the United States. *Am J Addict*. 2020;1-9.
5. Li D, Sundar IK, McIntosh S, Ossip DJ, Goniewicz ML, O'Connor RJ, et al. Association of smoking and electronic cigarette use with wheezing and related respiratory symptoms in adults: Cross-sectional results from the Population Assessment of Tobacco and Health (PATH) study, wave 2. *Tob Control*. 2020;29(2):140-7.
6. Gaiha SM, Cheng J, Halpern-Felsher B. Association Between Youth Smoking, Electronic Cigarette Use, and COVID-19. *J Adolesc Heal [Internet]*. 2020;67(4):519-23. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.07.002>
7. Demissie Z, Jones SE, Clayton HB, King BA. Adolescent risk behaviors and use of electronic vapor products and cigarettes. *Pediatrics*. 2017;139(2).
8. McCabe SE, Veliz P, McCabe V V., Boyd CJ. Smoking behaviors and intentions among current e-cigarette users, cigarette smokers, and dual users: A national survey of U.S. high school seniors. *Prev Med (Baltim) [Internet]*. 2017 Jun;99(5):228-35. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S009174351730097X>
9. Roberts W, Moore KE, Peltier MR, Verplaetse TL, Oberleitner L, Hacker R, et al. Electronic Cigarette Use and Risk of Harmful Alcohol Consumption in the U.S. Population. *Alcohol Clin Exp Res [Internet]*. 2018 Dec;42(12):2385-93. Available from: <http://doi.wiley.com/10.1111/acer.13889>
10. Curran KA, Burk T, Pitt PD, Middleman AB. Trends and Substance Use Associations With E-Cigarette Use in US Adolescents. *Clin Pediatr (Phila)*. 2018;57(10):1191-8.
11. Lozano P, Barrientos-Gutiérrez I, Arillo-Santillán E, Morello P, Mejía R, Sargent JD, et al. A longitudinal study of electronic cigarette use and onset of conventional cigarette smoking and marijuana use among Mexican adolescents. *Drug Alcohol Depend [Internet]*. 2017;180:427-30. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2017.09.001>
12. Azagba S. E-cigarette use, dual use of e-cigarettes and tobacco cigarettes, and frequency of cannabis use among high school students. *Addict Behav [Internet]*. 2018;79:166-70. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.addbeh.2017.12.028>
13. Lechner W V., Janssen T, Kahler CW, Audrain-McGovern J, Leventhal AM. Bi-directional associations of electronic and combustible cigarette use onset patterns with depressive symptoms in adolescents. *Prev Med (Baltim) [Internet]*. 2017 Mar;96(1):73-8. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0091743516304388>
14. Lee Y, Lee KS. Association of Depression and Suicidality with Electronic and Conventional Cigarette Use in South Korean Adolescents. *Subst Use Misuse [Internet]*. 2019;54(6):934-43. Available from: <https://doi.org/10.1080/10826084.2018.1552301>

Este documento ha sido elaborado con la ayuda de una subvención de La Unión (México-24-01). El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva de los autores y en ningún caso puede considerarse que refleja las posiciones de La Unión ni las de los donantes.

Coordinador del proyecto: MMNI Inti Barrientos Gutierrez (inti.barrientos@insp.mx)



Unión Internacional Contra la Tuberculosis y Enfermedades Respiratorias  
Soluciones de salud para los pobres



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional de Salud Pública