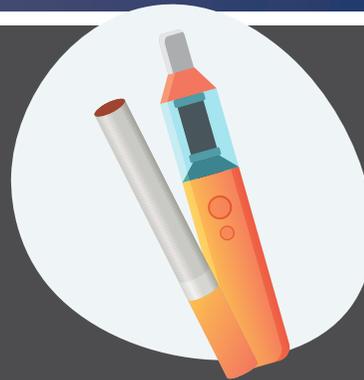


¿VAPEAR FAVORECE UN AUMENTO EN EL CONSUMO DE CIGARROS ENTRE LOS JÓVENES?

¿CÓMO LO HICIMOS?

Se realizó una revisión sistemática de los artículos científicos registrados en la base especializada PUBMED que tuvieron como tema principal el vapeo y fueron publicados entre enero de 2017 y diciembre de 2019, periodo posterior inmediato al cubierto por el reporte de consenso *Public Health Consequences of E-Cigarette* de las academias nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina de Estados Unidos. Los artículos se clasificaron de acuerdo con su calidad, tipo de estudio, solidez metodológica, muestra analítica y reporte de conflicto de interés. De un total de 700 artículos revisados, tres clasificados como de buena calidad se enfocaron en el aumento en el consumo de cigarros.



¿QUÉ ENCONTRAMOS?

Entre adolescentes y jóvenes el consumo de cigarros aumenta cuando son usuarios frecuentes de dispositivo de vapeo. Un estudio realizado en adolescentes que vapeaban detectó que aquellos que incrementaron la concentración de nicotina al vapear, es decir, aquellos que pasaron de consumir líquidos sin nicotina a líquidos con baja concentración, de baja concentración a media, o de media a alta, tuvieron dos veces más probabilidad de convertirse en fumadores frecuentes. Aquellos que desde un inicio fumaban y vapeaban líquidos con nicotina, sin importar la concentración, fumaron en promedio siete cigarros más al día, comparados con aquellos que vapeaban líquidos sin nicotina.¹ Entre los adultos jóvenes (18 a 24 años) que

reportaron ser fumadores y vapear frecuentemente al inicio del estudio, la cantidad y frecuencia de cigarros fumados a los 12 meses de seguimiento aumentó.² Cuando pasaron de vapear de una a tres veces cada seis meses, a vapear mensualmente, el consumo de cigarros incrementó 13%. Aquellos que vapearon cuatro o más veces en los últimos seis meses, al día fumaban 1.15 cigarros más, comparados con vapeadores menos frecuentes que consumían menos de un cigarro al día.³ Además, aquellos jóvenes que presentaron altos niveles de dependencia a la nicotina y eran usuarios frecuentes de dispositivos de vapeo, fumaban más cigarros.³

CONCLUSIÓN

Desde su aparición el vapeo se ha promocionado como un método para dejar de fumar. Sin embargo, los artículos revisados concluyeron que entre los adolescentes y jóvenes que vapean, el consumo de cigarros aumenta. Aquellos adolescentes que vapeaban líquidos con nicotina fumaban más cigarros, comparados con aquellos que utilizaban líquidos sin nicotina. Estos resultados fueron similares entre los jóvenes que vapeaban ocasional o frecuentemente, ya que la cantidad y la frecuencia de cigarros fumados era mayor. Además, aunque muchos jóvenes mencionaron que utilizaban el vapeo como método para dejar de fumar, el iniciar a vapear no se asoció a reducir o cesar el consumo de cigarros.² La población adolescente y joven es susceptible a incrementar el consumo de cigarros y está en mayor riesgo de ser usuaria crónica o dependiente a la nicotina.³

Este documento ha sido elaborado con la ayuda de una subvención de La Unión (México-24-01). El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva de los autores y en ningún caso puede considerarse que refleja las posiciones de La Unión ni las de los donantes.
Coordinador del proyecto: MMNI Inti Barrientos Gutierrez (inti.barrientos@insp.mx)



REFERENCIAS:

1. Goldenson, N. I., Leventhal, A. M., Stone, M. D., McConnell, R. S., & Barrington-Trimis, J. L. (2017). Associations of electronic cigarette nicotine concentration with subsequent cigarette smoking and vaping levels in adolescents. *JAMA pediatrics*, 171(12), 1192-1199.
2. Selya, A. S., Dierker, L., Rose, J. S., Hedeker, D., & Mermelstein, R. J. (2018). The role of nicotine dependence in e-cigarettes' potential for smoking reduction. *Nicotine and Tobacco Research*, 20(10), 1272-1277.
3. Doran, N., Brikmanis, K., Petersen, A., Delucchi, K., Al-Delaimy, W. K., Luczak, S., ... & Strong, D. (2017). Does e-cigarette use predict cigarette escalation? A longitudinal study of young adult non-daily smokers. *Preventive medicine*, 100, 279-284.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

