

¿CUÁL ES EL PROBLEMA CON LOS SABORES DULCES EN EL VAPEO?

¿CÓMO LO HICIMOS?

Se realizó una revisión sistemática de los artículos científicos registrados en la base especializada PUBMED que tuvieron como tema principal el vapeo y fueron publicados entre enero de 2017 y diciembre de 2019, periodo posterior inmediato al cubierto por el reporte de consenso *Public Health Consequences of E-Cigarette* de las academias nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina de Estados Unidos. Los artículos se clasificaron de acuerdo con su calidad, tipo de estudio, solidez metodológica, muestra analítica y reporte de conflicto de interés. De un total de 700 artículos revisados, 23 abordaron el uso de líquidos saborizados como manera de atraer adolescentes y jóvenes al vapeo, seis fueron de buena calidad y 14 calidad media.



¿QUÉ ENCONTRAMOS?

Entre adolescentes y jóvenes los líquidos de sabor son uno de los factores más importantes para probar el vapeo y para muchos la razón principal para empezar a vapear.^{1,4} Se estima que entre 64 y 74.1% de los adolescentes vapean exclusivamente líquidos de sabores distintos al tabaco.^{2,4} La curiosidad que despiertan estos líquidos no es exclusiva de adolescentes y jóvenes fumadores, pues también los adultos lo reportan como una razón para probar el vapeo.¹

Los líquidos de vapeo con sabores frutales o dulces son los más atractivos y los más consumidos entre los jóvenes.^{1,2,4,5} También son más consumidos entre adolescentes no fumadores que entre adultos que quieren dejar de fumar.¹ Los líquidos con este tipo de sabores facilitan el inicio del consumo de nicotina al quitar el mal sabor que produce fumar tabaco y convierte a los adolescentes y jóvenes, a través de

la adicción a la nicotina, en fumadores potenciales.^{3,5} Comparados con adultos, es tres veces más probable que un adolescente o joven consuma líquidos de sabor diferente a tabaco, con y sin nicotina.² Además, alrededor de 43% de adolescentes y jóvenes vapean dos o más sabores al mismo tiempo, aumentando el riesgo de inhalar sustancias potencialmente tóxicas.²

La variedad de sabores también se encuentra entre las principales razones que mencionan los adultos para iniciar el vapeo,⁶ pero los sabores más consumidos entre ellos son tabaco o tabaco mentolado.² Se calcula que 60% de los adultos han vapeado líquidos con sabores diferentes al de tabaco por lo menos una vez en la vida.²



CONCLUSIÓN

Una de las características más atractivas del vapeo es la variedad de sabores disponibles. La curiosidad por probarlos se da principalmente entre adolescentes y jóvenes fumadores y no. Para estos grupos de edad, los sabores frutales o dulces, son los más consumidos. Para los adultos, los sabores también han sido motivo para probar el vapeo. Sin embargo, se ha visto que, en general, consumen más el sabor tabaco o mentolado que sabores dulces o frutales. La existencia de miles de sabores parece ser una táctica más para atraer consumidores, desgraciadamente los más susceptibles son jóvenes, fumadores y no fumadores. Esto puede ocasionar que no fumadores se conviertan en vapeadores y adictos a la nicotina.

REFERENCIAS:

- Zare, S., Nemati, M., & Zheng, Y. (2018). A systematic review of consumer preference for e-cigarette attributes: flavor, nicotine strength, and type. *PLoS one*, 13(3), e0194145.
- Soneji, S. S., Knutzen, K. E., & Villanti, A. C. (2019). Use of flavored e-cigarettes among adolescents, young adults, and older adults: findings from the population assessment for tobacco and health study. *Public Health Reports*, 134(3), 282-292.
- McCabe, S. E., West, B. T., Veliz, P., & Boyd, C. J. (2017). E-cigarette use, cigarette smoking, dual use, and problem behaviors among US adolescents: results from a national survey. *Journal of Adolescent Health*, 61(2), 155-162.
- Cullen, K. A., Liu, S. T., Bernat, J. K., Slavik, W. I., Tynan, M. A., King, B. A., & Neff, L. J. (2019). Flavored tobacco product use among middle and high school students—United States, 2014–2018. *Morbidity and Mortality Weekly Report*, 68(39), 839.
- Jenssen, B. P., & Walley, S. C. (2019). E-cigarettes and similar devices. *Pediatrics*, 143(2).
- Romijnders, K. A., Van Osch, L., De Vries, H., & Talhout, R. (2018). Perceptions and reasons regarding e-cigarette use among users and non-users: a narrative literature review. *International journal of environmental research and public health*, 15(6), 1190.

CLASIFICACIÓN DE ARTÍCULOS REVISADOS:

Buena calidad:

- Zare, S., Nemati, M., & Zheng, Y. (2018). A systematic review of consumer preference for e-cigarette attributes: flavor, nicotine strength, and type. *PLoS one*, 13(3), e0194145.
- Soneji, S. S., Knutzen, K. E., & Villanti, A. C. (2019). Use of flavored e-cigarettes among adolescents, young adults, and older adults: findings from the population assessment for tobacco and health study. *Public Health Reports*, 134(3), 282-292.
- McCabe, S. E., West, B. T., Veliz, P., & Boyd, C. J. (2017). E-cigarette use, cigarette smoking, dual use, and problem behaviors among US adolescents: results from a national survey. *Journal of Adolescent Health*, 61(2), 155-162.
- Cullen, K. A., Liu, S. T., Bernat, J. K., Slavik, W. I., Tynan, M. A., King, B. A., & Neff, L. J. (2019). Flavored tobacco product use among middle and high school students—United States, 2014–2018. *Morbidity and Mortality Weekly Report*, 68(39), 839.
- Jenssen, B. P., & Walley, S. C. (2019). E-cigarettes and similar devices. *Pediatrics*, 143(2).
- Romijnders, K. A., Van Osch, L., De Vries, H., & Talhout, R. (2018). Perceptions and reasons regarding e-cigarette use among users and non-users: a narrative literature review. *International journal of environmental research and public health*, 15(6), 1190.

Regular calidad:

- McKelvey, K., Baiocchi, M., & Halpern-Felsher, B. (2018). Adolescents' and young adults' use and perceptions of pod-based electronic cigarettes. *JAMA network open*, 1(6), e183535-e183535.
- DeVito, E. E., & Krishnan-Sarin, S. (2018). E-cigarettes: impact of e-liquid components and device characteristics on nicotine exposure. *Current neuropharmacology*, 16(4), 438-459.
- Weaver, S. R., Huang, J., Pechacek, T. F., Heath, J. W., Ashley, D. L., & Eriksen, M. P. (2018). Are electronic nicotine delivery systems helping cigarette smokers quit? Evidence from a prospective cohort study of US adult smokers, 2015–2016. *PLoS one*, 13(7), e0198047.
- Siqueira, L. M. (2017). Nicotine and tobacco as substances of abuse in children and adolescents. *Pediatrics*, 139(1).
- Vincent, D., Potts, J., Durbin, J., Moore, J. M., & Eley, S. (2018). Adolescent use of electronic nicotine delivery systems. *The Nurse Practitioner*, 43(3), 17-21.
- Schneller, L. M., Bansal-Travers, M., Goniewicz, M. L., McIntosh, S., Ossip, D., & O'Connor, R. J. (2019). Use of flavored e-cigarettes and the type of e-cigarette devices used among adults and youth in the US—Results from wave 3 of the population assessment of tobacco and health study (2015–2016). *International journal of environmental research and public health*, 16(16), 2991.
- Modesto-Lowe, V., & Alvarado, C. (2017). E-cigs... Are they cool? Talking to teens about e-cigarettes. *Clinical Pediatrics*, 56(10), 947-952.
- Rhoades, D. A., Comiford, A. L., Dvorak, J. D., Ding, K., Hopkins, M., Spicer, P., ... & Doescher, M. P. (2019). Vaping patterns, nicotine dependence and reasons for vaping among American Indian dual users of cigarettes and electronic cigarettes. *BMC public health*, 19(1), 1-8.
- Camenga, D. R., Fiellin, L. E., Pendergrass, T., Miller, E., Pentz, M. A., & Hieftje, K. (2018). Adolescents' perceptions of flavored tobacco products, including E-cigarettes: A qualitative study to inform FDA tobacco education efforts through videogames. *Addictive behaviors*, 82, 189-194.
- Lee, H. Y., Lin, H. C., Seo, D. C., & Lohrmann, D. K. (2017). Determinants associated with E-cigarette adoption and use intention among college students. *Addictive behaviors*, 65, 102-110.
- Boykan, R., Goniewicz, M. L., & Messina, C. R. (2019). Evidence of nicotine dependence in adolescents who use Juul and similar pod devices. *International journal of environmental research and public health*, 16(12), 2135.
- Camenga, D. R., Kong, G., Cavallo, D. A., & Krishnan-Sarin, S. (2017). Current and former smokers' use of electronic cigarettes for quitting smoking: an exploratory study of adolescents and young adults. *Nicotine and Tobacco Research*, 19(12), 1531-1535.
- Kamat, A. D., & Van Dyke, A. L. (2017). Use of electronic nicotine delivery systems among adolescents: Status of the evidence and public health recommendations. *Pediatric annals*, 46(2), e69-e77.
- Bunch, K., Fu, M., Ballbè, M., Matilla-Santader, N., Lidón-Moyano, C., Martín-Sánchez, J. C., ... & Martínez-Sánchez, J. M. (2018). Motivation and main flavour of use, use with nicotine and dual use of electronic cigarettes in Barcelona, Spain: a cross-sectional study. *BMJ open*, 8(3).

Este documento ha sido elaborado con la ayuda de una subvención de La Unión (Méjico-24-01). El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva de los autores y en ningún caso puede considerarse que refleja las posiciones de La Unión ni las de los donantes.
Coordinador del proyecto: MMNI Inti Barrientos Gutierrez (inti.barrientos@insp.mx)



Unión Internacional Contra la Tuberculosis y Enfermedades Respiratorias
Soluciones de salud para los pobres



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública