

¿EL VAPEO ESTÁ ASOCIADO AL CONSUMO DE ALCOHOL?

¿CÓMO LO HICIMOS?

Se realizó una revisión sistemática de los artículos científicos registrados en la base especializada PUBMED que tuvieron como tema principal el vapeo y fueron publicados entre enero de 2017 y diciembre de 2019, periodo posterior inmediato al cubierto por el reporte de consenso Public Health Consequences of E-Cigarette de las academias nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina de Estados Unidos. Los artículos se clasificaron de acuerdo con su calidad, tipo de estudio, solidez metodológica, muestra analítica y reporte de conflicto de interés. De un total de 700 artículos revisados, 29 abordaron la temática del uso de alcohol y el vapeo, 15 fueron clasificados con buena calidad y 14 con calidad media.



¿QUÉ ENCONTRAMOS?

De los artículos con buena calidad, 12 fueron realizados en población adolescente y tres en adultos. Para ambas poblaciones, el vapeo se asoció a mayor consumo y consumo excesivo de alcohol. Vapear puede ser la puerta de entrada para el consumo de alcohol y otras drogas en adolescentes. Se estimó que 31.6% de los niños y 26.8% de las niñas de secundaria habían vapeado alguna vez en la vida; esto se correlacionó con mayor consumo de alcohol.^{1,2} La probabilidad de consumo de alcohol entre aquellos que vapeaban era entre 70 y 80 veces más alta si habían empezado a vapear en tercero de secundaria o antes, y seis veces más entre quienes habían iniciado en tercero de preparatoria.³⁻⁷ Aquellos adolescentes que reportaron abuso de alcohol tenían el doble de probabilidades de haber vapeado 30 días antes de la encuesta.^{1,8,9} Entre adolescentes que nunca habían fumado o vapeado, aquellos que consumían alcohol eran más susceptibles a convertirse en fumadores o vapeado^{res.7,10-12} Entre los usu-

rios duales (que fuman y vapean) había 11 veces mayor probabilidad de consumir o tener abuso en su consumo del alcohol, comparado con adolescentes que no fumaban ni vapeaban.³

Entre la población adulta también se encontró un aumento del consumo de alcohol entre los consumidores de tabaco y vapeo.^{4,13,14} 17.7% de los adultos que reportaron consumo moderado y alto de alcohol eran vapeadores diarios; mientras que 12.2% de los vapeadores diarios eran bebedores moderados y altos de alcohol.¹⁴ Comparados con adultos no fumadores ni vapeadores, los vapeadores exclusivos consumían tres veces más alcohol, los fumadores exclusivos 4.3 más y los usuarios duales 7.3 veces más.¹⁴ Comparados con los no vapeadores, los usuarios diarios y ocasionales de vapeo tenían dos veces más probabilidad de tener episodios de uso abusivo del alcohol una vez al mes, a la semana o al día.¹³



CONCLUSIÓN

En general, el vapeo se asocia con comportamientos adictivos como el uso de marihuana y alcohol. Se encontró una asociación entre fumar, vapear o ser usuario dual y el consumo de alcohol entre adolescentes y adultos. Entre adolescentes, vapear incrementa al doble la probabilidad de consumir alcohol, sin embargo, ésta incrementa hasta 80 veces más si habían empezado a vapear antes de los 15 años. Entre adultos, los vapeadores exclusivos y usuarios duales tienen un consumo de alcohol tres y siete veces mayor comparado con no fumadores ni vapeadores. Además, del doble de probabilidad de consumo abusivo de alcohol.

Este documento ha sido elaborado con la ayuda de una subvención de La Unión (México-24-01). El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva de los autores y en ningún caso puede considerarse que refleja las posiciones de La Unión ni las de los donantes.

Coordinador del proyecto: MMNI Inti Barrientos Gutierrez (inti.barrientos@insp.mx)

REFERENCIAS:

1. Lindström, M., & Rosvall, M. (2018). Addictive behaviors, social and psychosocial factors, and electronic cigarette use among adolescents: a population-based study. *Public health*, 155, 129-132.
2. Westling, E., Rusby, J. C., Crowley, R., & Light, J. M. (2017). Electronic cigarette use by youth: prevalence, correlates, and use trajectories from middle to high school. *Journal of Adolescent Health*, 60(6), 660-666.
3. McCabe, S. E., West, B. T., & McCabe, V. V. (2018). Associations between early onset of e-cigarette use and cigarette smoking and other substance use among US adolescents: a national study. *Nicotine and Tobacco Research*, 20(8), 923-930.
4. Chen, Y. L., Wu, S. C., Chen, Y. T., Hsiao, P. C., Yu, Y. H., Ting, T. T., ... & Chen, W. J. (2018). E-cigarette use in a country with prevalent tobacco smoking: a population-based study in Taiwan. *Journal of epidemiology*, JE20170300.
5. Milicic, S., & Leatherdale, S. T. (2017). The associations between e-cigarettes and binge drinking, marijuana use, and energy drinks mixed with alcohol. *Journal of Adolescent Health*, 60(3), 320-327.
6. Mehra, V. M., Keethakumar, A., Bohr, Y. M., Abdullah, P., & Tamim, H. (2019). The association between alcohol, marijuana, illegal drug use and current use of E-cigarette among youth and young adults in Canada: results from Canadian Tobacco, Alcohol and Drugs Survey 2017. *BMC public health*, 19(1), 1-10.
7. Wong, D. N., & Fan, W. (2018). Ethnic and sex differences in E-cigarette use and relation to alcohol use in California adolescents: the California Health Interview Survey. *Public Health*, 157, 147-152.
8. Jenson, T. E. (2018). Peer Reviewed: Psychosocial and Behavioral Risk Profiles of Cigarette Smokers and E-Cigarette Users Among Adolescents in Minnesota: The 2016 Minnesota Student Survey. *Preventing chronic disease*, 15.
9. De Lacy, E., Fletcher, A., Hewitt, G., Murphy, S., & Moore, G. (2017). Cross-sectional study examining the prevalence, correlates and sequencing of electronic cigarette and tobacco use among 11-16-year olds in schools in Wales. *BMJ open*, 7(2).
10. Bold, K. W., Kong, G., Cavallo, D. A., Camenga, D. R., & Krishnan-Sarin, S. (2017). E-cigarette susceptibility as a predictor of youth initiation of e-cigarettes. *Nicotine and Tobacco Research*, 20(1), 140-144.
11. Curran, K. A., Burk, T., Pitt, P. D., & Middleman, A. B. (2018). Trends and substance use associations with e-cigarette use in US adolescents. *Clinical pediatrics*, 57(10), 1191-1198.
12. Shih, R. A., Parast, L., Pedersen, E. R., Troxel, W. M., Tucker, J. S., Miles, J. N., ... & D'Amico, E. J. (2017). Individual, peer, and family factor modification of neighborhood-level effects on adolescent alcohol, cigarette, e-cigarette, and marijuana use. *Drug and alcohol dependence*, 180, 76-85.
13. Roberts, W., Moore, K. E., Peltier, M. R., Verplaetse, T. L., Oberleitner, L., Hacker, R., & McKee, S. A. (2018). Electronic cigarette use and risk of harmful alcohol consumption in the US population. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 42(12), 2385-2393.
14. Parikh, A. S., & Bhattacharyya, N. (2018). Patterns of concurrent cigarette, alcohol, and e-cigarette use: Off-setting or additive behaviors? *The Laryngoscope*, 128(8), 1817-1821.
15. McCabe, S. E., West, B. T., Veliz, P., & Boyd, C. J. (2017). E-cigarette use, cigarette smoking, dual use, and problem behaviors among US adolescents: results from a national survey. *Journal of Adolescent Health*, 61(2), 155-162.

CLASIFICACIÓN DE ARTÍCULOS REVISADOS:

Mala calidad:

1. Williams, T., & White, V. (2018). What factors are associated with electronic cigarette, shisha-tobacco and conventional cigarette use? findings from a cross-sectional survey of Australian adolescents?. *Substance use & misuse*, 53(9), 1433-1443.
2. Dunbar, M. S., Tucker, J. S., Ewing, B. A., Pedersen, E. R., Miles, J. N., Shih, R. A., & D'Amico, E. J. (2017). Frequency of E-cigarette use, health status, and risk and protective health behaviors in adolescents. *Journal of addiction medicine*, 11(1), 55.
3. Elin Smith, K. (2019). Prevalence and Correlates of Electronic Cigarette Use Among a Clinical Sample of Poly substance Users in Kentucky: Long Live the Cigarette?. *Substance use & misuse*, 54(2), 225-235.
4. Kaleta, D., Niedzin, M., Jankowska, A., & Polańska, K. (2019). Predictors of E-cigarette use susceptibility—A study of young people from a socio-economically disadvantaged rural area in Poland. *International journal of environmental research and public health*, 16(20), 3935.
5. Lanza, H. I., & Teeter, H. (2018). Electronic nicotine delivery systems (e-cigarette/vape) use and co-occurring health-risk behaviors among an ethnically diverse sample of young adults. *Substance use & misuse*, 53(1), 154-161.
6. Li, L., Borland, R., O'Connor, R. J., Fong, G. T., McNeill, A., Driezen, P., & Cummings, K. M. (2019). How are self-reported physical and mental health conditions related to Vaping activities among smokers and quitters: findings from the ITC four country smoking and Vaping wave 1 survey. *International journal of environmental research and public health*, 16(8), 1412.
7. Park, S., Lee, H., & Min, S. (2017). Factors associated with electronic cigarette use among current cigarette-smoking adolescents in the Republic of Korea. *Addictive behaviors*, 69, 22-26.
8. Kong, G., Idrisov, B., Galimov, A., Masagutov, R., & Sussman, S. (2017). Electronic cigarette use among adolescents in the Russian Federation. *Substance use & misuse*, 52(3), 332-339.
9. Riehm, K. E., Young, A. S., Feder, K. A., Krawczyk, N., Tormohlen, K. N., Pacek, L. R., ... & Crum, R. M. (2019). Mental health problems and initiation of e-cigarette and combustible cigarette use. *Pediatrics*, 144(1).
10. Tabuchi, T., Shinozaki, T., Kunugita, N., Nakamura, M., & Tsuji, I. (2019). Study Profile: The Japan "Society and New Tobacco" Internet Survey (JASTIS): a longitudinal internet cohort study of heat-not-burn tobacco products, electronic cigarettes, and conventional tobacco products in Japan. *Journal of epidemiology*, 29(11), 444-450.
11. Temple, J. R., Shorey, R. C., Lu, Y., Torres, E., Stuart, G. L., & Le, V. D. (2017). E-cigarette use of young adults: motivations and associations with combustible cigarette alcohol, marijuana, and other illicit drugs. *The American journal on addictions*, 26(4), 343-348.
12. Kristjansson, A. L., Mann, M. J., & Smith, M. L. (2017). Prevalence of substance use among middle school-aged e-cigarette users compared with cigarette smokers, nonusers, and dual users: Implications for primary prevention. *Substance abuse*, 38(4), 473-476.
13. Silveira, M. L., Conway, K. P., Green, V. R., Kasza, K. A., Sargent, J. D., Borek, N., ... & Compton, W. M. (2018). Longitudinal associations between youth tobacco and substance use in waves 1 and 2 of the Population Assessment of Tobacco and Health (PATH) Study. *Drug and alcohol dependence*, 191, 25-36.
14. Ren, M., & Lotfipour, S. (2019). Nicotine gateway effects on adolescent substance use. *Western Journal of Emergency Medicine*, 20(5), 696.