

¿LOS SABORES DULCES ESCONDEN LOS RIESGOS DEL VAPEO?

¿CÓMO LO HICIMOS?

Se realizó una revisión sistemática de los artículos científicos registrados en la base especializada PUBMED que tuvieron como tema principal el vapeo y fueron publicados entre enero de 2017 y diciembre de 2019, periodo posterior inmediato al cubierto por el reporte de consenso *Public Health Consequences of E-Cigarette* de las academias nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina de Estados Unidos. Los artículos se clasificaron de acuerdo con su calidad, tipo de estudio, solidez metodológica, muestra analítica y reporte de conflicto de interés. De un total de 700 artículos revisados, 12 abordaron la percepción de daño por líquidos de vapeo en usuarios de dispositivos de vapeo, fumadores y nunca fumadores. De ellos, dos tuvieron buena calidad, nueve calidad media y uno mala calidad.



¿QUÉ ENCONTRAMOS?

La gran variedad de sabores disponibles en líquidos de vapeo se ha convertido en uno de los puntos de discusión más fuertes cuando se habla del tema. Por un lado, los sabores dulces (muchas veces incluso relacionados con golosinas, refrescos, o pastelillos comerciales) y frutales parecen ser diseñados para atraer al público más joven, niños, niñas y adolescentes. Por el otro, los defensores del vapeo hacen énfasis en el gusto de los adultos por estos sabores. Para tener datos que ilustren esta discusión se analizó una muestra de artículos científicos recientes (2017-2019).

Todos los artículos concluyeron que los adolescentes y jóvenes siguen percibiendo el vapeo como una actividad menos dañina que fumar, esto a pesar de que se ha encontrado que algunos de los químicos utilizados para elaborar los líquidos de vapeo son potencialmente alergénicos, cancerígenos o tóxicos. Además, los adolescentes, jóvenes y adultos, (vapeadores, fumadores y no usuarios) perciben a los líquidos de sabor frutal o de dulces como menos dañinos que los líquidos sabor tabaco (mentolados o no).¹⁻¹²



CONCLUSIÓN

La industria del vapeo tiene más de 8 mil sabores diferentes de líquidos vapeo. La variedad de sabores va desde tabaco, frutales, mentolados, de postres (pan de muerto, gansito), o incluso de dulces conocidos (nerds, jolly rancher, fruit loops). Esta variedad atrae a fumadores, exfumadores y a adolescentes y jóvenes que nunca han fumado. A pesar de que existe evidencia de componentes potencialmente alergénicos, cancerígenos o tóxicos incluidos en todos los líquidos saborizados, o resultados de su aerosolización, existe una percepción de menor riesgo al vapear líquidos de sabores distintos al tabaco.

REFERENCIAS:

- Zare, S., Nemati, M., & Zheng, Y. (2018). A systematic review of consumer preference for e-cigarette attributes: flavor, nicotine strength, and type. *PloS one*, 13(3), e0194145.
- Romijnders, K. A., Van Osch, L., De Vries, H., & Talhout, R. (2018). Perceptions and reasons regarding e-cigarette use among users and non-users: a narrative literature review. *International journal of environmental research and public health*, 15(6), 1190.
- McKelvey, K., Baiocchi, M., & Halpern-Felsher, B. (2018). Adolescents' and young adults' use and perceptions of pod-based electronic cigarettes. *JAMA network open*, 1(6), e183535-e183535.
- Modesto-Lowe, V., & Alvarado, C. (2017). E-cigs... Are they cool? Talking to teens about e-cigarettes. *Clinical Pediatrics*, 56(10), 947-952.
- Rhoades, D. A., Comiford, A. L., Dvorak, J. D., Ding, K., Hopkins, M., Spicer, P., ... & Doescher, M. P. (2019). Vaping patterns, nicotine dependence and reasons for vaping among American Indian dual users of cigarettes and electronic cigarettes. *BMC public health*, 19(1), 1-8.
- Li, Q., Wang, C., Liu, R., Wang, L., Zeng, D. D., & Leischow, S. J. (2018). Understanding users' vaping experiences from social media: initial study using sentiment opinion summarization techniques. *Journal of medical Internet research*, 20(8), e252.
- Hoetger, C., Bono, R. S., Nicksic, N. E., Barnes, A. J., & Cobb, C. O. (2019). Influence of Electronic Cigarette Characteristics on Susceptibility, Perceptions, and Abuse Liability Indices among Combustible Tobacco Cigarette Smokers and Non-Smokers. *International journal of environmental research and public health*, 16(10), 1825.
- Cheney, M. K., Gowin, M., & Wann, T. F. (2016). Electronic cigarette use in straight-to-work young adults. *American journal of health behavior*, 40(2), 268-279.
- Akre, C., & Suris, J. C. (2017). Adolescents and young adults' perceptions of electronic cigarettes as a gateway to smoking: a qualitative study in Switzerland. *Health Education Research*, 32(5), 448-454.
- Lee, H. Y., Lin, H. C., Seo, D. C., & Lohrmann, D. K. (2017). Determinants associated with E-cigarette adoption and use intention among college students. *Addictive behaviors*, 65, 102-110.
- Kim, H., Davis, A. H., Dohack, J. L., & Clark, P. I. (2017). E-cigarettes use behavior and experience of adults: qualitative research findings to inform e-cigarette use measure development. *Nicotine & Tobacco Research*, 19(2), 190-196.
- Camenga, D. R., Kong, G., Cavallo, D. A., & Krishnan-Sarin, S. (2017). Current and former smokers' use of electronic cigarettes for quitting smoking: an exploratory study of adolescents and young adults. *Nicotine and Tobacco Research*, 19(12), 1531-1535.

Este documento ha sido elaborado con la ayuda de una subvención de La Unión (Méjico-24-01). El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva de los autores y en ningún caso puede considerarse que refleja las posiciones de La Unión ni las de los donantes.

Coordinador del proyecto: MMNI Inti Barrientos Gutierrez (inti.barrientos@insp.mx)