

CIGARRO ELECTRÓNICO ¿CESACIÓN O REEMPLAZO DE NICOTINA?



¿CÓMO LO HICIMOS?

Se realizó una revisión sistemática de los artículos científicos registrados en la base especializada PUBMED que tuvieron como tema principal el vapeo y fueron publicados entre enero de 2017 y diciembre de 2019, periodo posterior inmediato al cubierto por el reporte de consenso *Public Health Consequences of E-Cigarette* de las academias nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina de Estados Unidos. Los artículos se clasificaron de acuerdo con su calidad, tipo de estudio, solidez metodológica, muestra analítica y reporte de conflicto de interés. De un total de 700 artículos revisados, 25 estaban a favor del vapeo como método de cesación. De ellos, cuatro tuvieron buena calidad, 15 calidad regular y seis mala calidad o con conflicto de interés.

¿QUÉ ENCONTRAMOS?

Dejar de fumar a temprana edad mejora la calidad de vida al disminuir el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y diferentes tipos de cáncer.¹ Además, reduce el riesgo de muerte prematura incrementando hasta 10 años la esperanza de vida.² Es por eso que es importante analizar si los dispositivos de vapeo (antes llamados cigarrillos electrónicos) son una nueva alternativa, que podría ayudar a la cesación tabáquica. Actualmente, los promotores del vapeo lo presentan como una alternativa de cesación que “transforma el sufrimiento de dejar de fumar en un proceso recreativo que no requiere medicamentos ni terapias costosas y -lo más importante- que el fumador disfruta”.³ Sin embargo ¿realmente es cesación tabáquica lo que se hace con el vapeo?

Dentro de los artículos con buena calidad, un estudio encontró tasas de cesación más altas para el grupo que utilizaba vapeo (18.8%) comparados con 9.9% de los que usaron terapia de reemplazo de nicotina (TRN). Sin embargo, después de 12 meses 80% de las personas que dejaron de fumar usando vapeo

continuaban utilizándolo para consumir nicotina mientras que sólo 9% de los que usaron TRN continuaron usándola.⁴ Otro estudio encontró que 61.1% de los usuarios de vapeo se abstuvieron de usar tabaco, comparados con 23.1% de los fumadores y 26% de los usuarios duales (personas que fuman y vapean). Sin embargo, sólo 18% de los usuarios de vapeo abandonaron el uso de productos de nicotina (cigarrillos o vapeo), comparados con 17.5% de los fumadores y 14.3% de los usuarios duales.⁵ Un tercer estudio observó tasas altas de cesación en fumadores duales (28 de 64%). Sin embargo, cuando los participantes dejaban de vapear, los que habían reportado ser exfumadores volvían a fumar y los usuarios duales volvían a incrementar el número de cigarrillos consumidos.⁶ Por último, un estudio realizado en fumadores con alta conciencia de los riesgos por el fumar, observó que a los tres meses de intervención más personas dejaron de fumar en el grupo que vapeaban con y sin nicotina (25.4 y 23.4%) comparado con el grupo que sólo recibió consejería telefónica de baja intensidad (10.3%).⁷

CONCLUSIONES

Los artículos revisados se mencionan que las personas que vapean tienen tasas de cesación más altas en comparación con otras intervenciones (reemplazo de nicotina, sólo terapia o ninguno). Sin embargo, la mayoría de los artículos entienden la cesación únicamente como dejar de consumir cigarrillos combustibles y no como dejar de consumir nicotina o productos derivados del tabaco. Esta es una diferencia importante ya que es probable que los dispositivos de vapeo estén sirviendo como reemplazo en el método de administración de nicotina y no como una terapia de cesación. Es necesario preguntar sobre el supuesto beneficio que traen los vapeadores para aquellos que los usan. Aunque, dada la disminución de sustancias tóxicas que presupone una disminución del daño físico, el vapeo ha demostrado tener afectaciones a la salud. Además, empezar a vapear no es un remedio infalible para dejar de consumir cigarrillos. Se corre el riesgo de recaída en el tabaco o el uso dual (consumo tanto de tabaco combustible como de vapeo), que incrementa el daño, ya sea porque la experiencia no fue igual de satisfactoria que el tabaco o por ser una salida cuando está prohibido fumar. Es necesario evaluar qué beneficio o riesgo representa para la salud de los consumidores el vapeo en lugar de cesar completamente la administración de nicotina y, comparativamente, cuál es el riesgo social que implican estos productos (representado por integración de nunca fumadores, especialmente adolescentes, al consumo de la nicotina). Adicionalmente, existen terapias de cesación más efectivas, farmacológicas o combinadas, que no han sido utilizadas en los estudios encontrados.

Este documento ha sido elaborado con la ayuda de una subvención de La Unión (México-24-01). El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva de los autores y en ningún caso puede considerarse que refleja las posiciones de La Unión ni las de los donantes.
Coordinador del proyecto: MMNI Inti Barrientos Gutierrez (inti.barrientos@insp.mx)



Unión Internacional Contra la Tuberculosis y Enfermedades Respiratorias
Soluciones de salud para los pobres



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional de Salud Pública

REFERENCIAS:

1. U.S. Department of Health and Human Services. E-Cigarette Use Among Youth and Young Adults: A Report of the Surgeon General [Internet]. 2016. Available from: https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/documents/2016_sgr_fu-ll_report_non-308.pdf
2. Centers for Disease Control and Prevention. Benefits of Quitting [Internet]. Benefits of Quitting. 2020 [cited 2021 Feb 22]. Available from: https://www.cdc.gov/tobacco/quit_smoking/how_to_quit/benefits/index.htm
3. ProVapeo México. CIGARRO ELECTRÓNICO O VAPORIZADOR: INFORMACIÓN BÁSICA [Internet]. CDMX, Mexico: ProVapeo México; 2019. Available from: https://www.provapeo.org.mx/wp-content/uploads/2019/10/INFO_Basica.pdf
4. Hajek P, Phillips-Waller A, Przulj D, Pesola F, Myers Smith K, Bisal N, et al. A Randomized Trial of E-Cigarettes versus Nicotine-Replacement Therapy. *N Engl J Med* [Internet]. 2019 Feb 14;380(7):629-37. Available from: <http://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMoa1808779>
5. Manzoli L, Flacco ME, Ferrante M, La Vecchia C, Siliquini R, Ricciardi W, et al. Cohort study of electronic cigarette use: Effectiveness and safety at 24 months. *Tob Control*. 2017;26(3):284-92.
6. Etter JF. Electronic cigarette: A longitudinal study of regular vapers. *Nicotine Tob Res*. 2018;20(8):912-22.
7. Masiero M, Lucchiari C, Mazzocco K, Veronesi G, Maisonneuve P, Jemos C, et al. E-cigarettes May Support Smokers With High Smoking-Related Risk Awareness to Stop Smoking in the Short Run: Preliminary Results by Randomized Controlled Trial. *Nicotine Tob Res* [Internet]. 2018;(April):1-7. Available from: <https://academic.oup.com/ntr/advance-article/doi/10.1093/ntr/nty047/4967860>

CLASIFICACIÓN DE ARTÍCULOS REVISADOS:

Buena calidad:

1. Hajek, P., Phillips-Waller, A., Przulj, D., Pesola, F., Myers Smith, K., Bisal, N., ... & McRobbie, H. J. (2019). A randomized trial of e-cigarettes versus nicotine-replacement therapy. *New England Journal of Medicine*, 380(7), 629-637.
2. Manzoli, L., Flacco, M. E., Ferrante, M., La Vecchia, C., Siliquini, R., Ricciardi, W., ... & Fiore, M. (2017). Cohort study of electronic cigarette use: effectiveness and safety at 24 months. *Tobacco control*, 26(3), 284-292.
3. (3172018) Etter, J. F. (2018). Electronic cigarette: a longitudinal study of regular vapers. *Nicotine and Tobacco Research*, 20(8), 912-922.
4. Masiero, M., Lucchiari, C., Mazzocco, K., Veronesi, G., Maisonneuve, P., Jemos, C., ... & Pravettoni, G. (2019). E-cigarettes may support smokers with high smoking-related risk awareness to stop smoking in the short run: preliminary results by randomized controlled trial. *Nicotine and Tobacco Research*, 21(1), 119-126.

Regular calidad:

1. Levy, D. T., Yuan, Z., Luo, Y., & Abrams, D. B. (2018). The relationship of e-cigarette use to cigarette quit attempts and cessation: insights from a large, nationally representative US survey. *Nicotine and Tobacco Research*, 20(8), 931-939.
2. Russo, C., Cibella, F., Mondati, E., Caponnetto, P., Frazzetto, E., Caruso, M., ... & Polosa, R. (2018). Lack of substantial post-cessation weight increase in electronic cigarettes users. *International journal of environmental research and public health*, 15(4), 581.
3. Adriaens, K., Van Gucht, D., & Baeyens, F. (2018). About one in five novice vapers buying their first E-cigarette in a vape shop are smoking abstinent after six months. *International journal of environmental research and public health*, 15(9), 1886.
4. Berry, K. M., Reynolds, L. M., Collins, J. M., Siegel, M. B., Fetterman, J. L., Hamburg, N. M., ... & Stokes, A. (2019). E-cigarette initiation and associated changes in smoking cessation and reduction: the Population Assessment of Tobacco and Health Study, 2013-2015. *Tobacco control*, 28(1), 42-49.
5. Ward, E., Cox, S., Dawkins, L., Jakes, S., Holland, R., & Notley, C. (2018). A qualitative exploration of the role of vape shop environments in supporting smoking abstinence. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(2), 297.
6. Mendelsohn, C. P. (2018). Electronic cigarettes in physician practice. *Internal medicine journal*, 48(4), 391-396.
7. Sussan, T. E., Shahzad, F. G., Tabassum, E., Cohen, J. E., Wise, R. A., Blaha, M. J., ... & Biswal, S. (2017). Electronic cigarette use behaviors and motivations among smokers and non-smokers. *BMC Public Health*, 17(1), 686.
8. Zheng, Y., Zhen, C., Dench, D., & Nonnemaker, J. M. (2017). US demand for tobacco products in a system framework. *Health economics*, 26(8), 1067-1086.
9. Gucht, D. V., Adriaens, K., & Baeyens, F. (2017). Online vape shop customers who use e-cigarettes report abstinence from smoking and improved quality of life, but a substantial minority still have vaping-related health concerns. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(7), 798.
10. Zhu, S. H., Zhuang, Y. L., Wong, S., Cummins, S. E., & Tedeschi, G. J. (2017). E-cigarette use and associated changes in population smoking cessation: evidence from US current population surveys. *bmj*, 358, j3262.
11. Mantey, D. S., Cooper, M. R., Loukas, A., & Perry, C. L. (2017). E-cigarette use and cigarette smoking cessation among Texas college students. *American journal of health behavior*, 41(6), 750-759.
12. Camenga, D. R., Kong, G., Cavallo, D. A., & Krishnan-Sarin, S. (2017). Current and former smokers' use of electronic cigarettes for quitting smoking: an exploratory study of adolescents and young adults. *Nicotine and Tobacco Research*, 19(12), 1531-1535.
13. Vickerman, K. A., Schauer, G. L., Malarcher, A. M., Zhang, L., Mowery, P., & Nash, C. M. (2017). Reasons for Electronic Nicotine Delivery System use and smoking abstinence at 6 months: a descriptive study of callers to employer and health plan-sponsored quitlines. *Tobacco Control*, 26(2), 126-134.
14. Benmarhnia, T., Pierce, J. P., Leas, E., White, M. M., Strong, D. R., Noble, M. L., & Trinidad, D. R. (2018). Can e-cigarettes and pharmaceutical aids increase smoking cessation and reduce cigarette consumption? Findings from a nationally representative cohort of American smokers. *American journal of epidemiology*, 187(11), 2397-2404.
15. Valentine, G. W., Hefner, K., Jallow, P. I., Rosenheck, R. A., Gueorgieva, R., & Sofuoglu, M. (2018). Impact of e-cigarettes on smoking and related outcomes in veteran smokers with psychiatric comorbidity. *Journal of dual diagnosis*, 14(1), 2-13.

Mala calidad:

1. Goniewicz, M. L., Gawron, M., Smith, D. M., Peng, M., Jacob, P., & Benowitz, N. L. (2017). Exposure to nicotine and selected toxicants in cigarette smokers who switched to electronic cigarettes: a longitudinal within-subjects observational study. *Nicotine & Tobacco Research*, 19(2), 160-167.
2. Truman, P., Glover, M., & Fraser, T. (2018). An online survey of New Zealand vapers. *International journal of environmental research and public health*, 15(2), 222.
3. Russell, C., McKeganey, N., Dickson, T., & Nides, M. (2018). Changing patterns of first e-cigarette flavor used and current flavors used by 20,836 adult frequent e-cigarette users in the USA. *Harm reduction journal*, 15(1), 33.
4. Langley, T., Bell-Williams, R., Pattinson, J., Britton, J., & Bains, M. (2019). 'I Felt Welcomed in Like They're a Little Family in There, I Felt Like I Was Joining a Team or Something': Vape Shop Customers' Experiences of E-Cigarette Use, Vape Shops and the Vaping Community. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(13), 2341.
5. Notley, C., Ward, E., Dawkins, L., Holland, R., & Jakes, S. (2019). Vaping as an alternative to smoking relapse following brief lapse. *Drug and alcohol review*, 38(1), 68-75.
6. Pattinson, J., Lewis, S., Bains, M., Britton, J., & Langley, T. (2018). Vape shops: who uses them and what do they do? *BMC public health*, 18(1), 541.