



## Cuestionarios ES Maestras: ópticos y jornadas 2006-2013

| Instrumentos  | Cuestg<br>en<br>2006 | Cuest<br>gen<br>2008         | Cuest<br>gen<br>2011    | Cuest<br>Gen<br>Jor-Jal<br>2007 | Cuest<br>HormJ<br>or-Jal<br>2007 | Cuest<br>Gen<br>Jor-Ver<br>2007 | Cuest<br>autor<br>JorCh<br>2012 | Cuest<br>Gen<br>Jor-<br>Chis<br>2012 | Cuest<br>Corto<br>2011 | Cuest Gen<br>Jor-Yuc<br>2013 |
|---|----------------------|------------------------------|-------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|------------------------|------------------------------|
| <b>Salud de la mujer</b>                                      |                      |                              |                         |                                 |                                  |                                 |                                 |                                      |                        |                              |
| Síndrome premenstrual   |                      |                              | √ p10                   |                                 |                                  |                                 |                                 |                                      |                        |                              |
| Tamizaje de cáncer cérvicouterino (Papanicolao)               |                      | √ p62                        | √ p29                   |                                 |                                  |                                 |                                 |                                      |                        |                              |
| Tamizaje de cáncer de mama (mamografía)                       | √ p6                 | √ p62-<br>64                 | √ p28-<br>29            |                                 |                                  |                                 |                                 |                                      |                        |                              |
| Enfermedad benigna de las mamas/ mastopatía fibroquística     | √ p6                 | √ p61                        | √ p30                   |                                 |                                  |                                 |                                 | √ p2                                 |                        |                              |
| Cáncer de mama  | √ p6                 | √ p61                        | √ p30                   |                                 |                                  |                                 |                                 | √ p2                                 |                        |                              |
| Barreras para el estudio de mamografía                        |                      | √ p70-<br>72                 |                         |                                 |                                  |                                 |                                 |                                      |                        |                              |
| Mamografías anteriores  | √ p6                 | √ p65-<br>69                 | √ p29                   | √ p5                            |                                  | √ p30                           |                                 |                                      |                        |                              |
| Historial reproductivo  | √ p4                 | √ p27-<br>30                 | √ p15-<br>16            |                                 |                                  |                                 |                                 | √ p5-7                               |                        |                              |
| Infertilidad  |                      | √ p20-<br>24                 | √ p11-<br>12            |                                 |                                  |                                 |                                 |                                      |                        |                              |
| Lactancia   | √ p4                 | √ p31                        |                         |                                 |                                  |                                 |                                 |                                      |                        |                              |
| Preeclampsia/Eclampsia  | √ p4                 | √ p28                        |                         |                                 |                                  |                                 |                                 | √ p2                                 |                        |                              |
| Cáncer cervical   | √ p6                 | √ p61                        | √ p30                   |                                 |                                  |                                 |                                 | √ p2                                 |                        |                              |
| Síndrome de ovario poliquístico                               | √ p6                 | √ p61                        | √ p30                   |                                 |                                  |                                 |                                 | √ p2                                 |                        |                              |
| Características de la menstruación (menopausia, menarca, etc) | √ p3                 | √ p14-<br>19;<br>p32;<br>p36 | √ p10;<br>p17           | √ p1.1-<br>1.5                  |                                  | √ p3/4/<br>5                    |                                 | √ p5                                 | √ p9                   |                              |
| Uso de anticonceptivos/hormonas                               | √ p4                 | √ p25-<br>26;<br>p33-35      | √ p13-<br>14;<br>p18-19 |                                 |                                  | √ p5                            |                                 | √ p5                                 | √ p8                   |                              |
| Infecciones vaginales   |                      |                              |                         |                                 |                                  |                                 |                                 | √ p9.03                              |                        |                              |
| Operaciones ginecológicas                                     |                      |                              |                         |                                 |                                  |                                 |                                 |                                      | √ p10-<br>11           |                              |

## Cuestionarios ES Maestras: ópticos y jornadas 2006-2013

| Instrumentos  | Cuestg<br>en<br>2006 | Cuest<br>gen<br>2008 | Cuest<br>gen<br>2011 | Cuest<br>Gen<br>JorJal<br>2007 | Cuest<br>Hormj<br>orJal<br>2007 | Cuest<br>Gen<br>JorVer<br>2007 | Cuest<br>autor<br>JorCh<br>2012 | Cuest<br>Gen<br>JorCh<br>2012 | Cuest<br>Corto | Cuest Gen<br>JorYu<br>2013 |
|---|----------------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------|----------------------------|
| <b>Tabaquismo</b>   | ✓p5                  | ✓p40-<br>42          | ✓p20                 |                                |                                 | ✓p13-<br>18                    |                                 |                               | ✓p4            |                            |
| <b>Exposición a humo de tabaco</b>                          |                      | ✓p43-<br>45          | ✓p21                 | ✓p20                           |                                 | ✓p19-<br>23                    |                                 | ✓p11                          |                |                            |
| <b>Exposición a humo de leña</b>                            |                      |                      | ✓p21                 |                                |                                 |                                |                                 | ✓p11                          |                |                            |
| <b>Exposición al sol</b>                                    |                      | ✓46-48               |                      |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| <b>Exposición a radiación (Rayos x)</b>                     | ✓p33                 | ✓p70                 |                      |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| <b>Actividad física en las diferentes etapas de la vida</b> |                      | ✓p49-<br>50          |                      |                                |                                 | ✓p31-<br>33                    |                                 |                               |                |                            |
| Actividad física por tipo de actividad                      | ✓p5                  |                      | ✓p25                 |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Actividad física por intensidad                             |                      | ✓p50                 |                      | ✓                              |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Actividad física en la casa                                 | ✓p30                 |                      | ✓p24                 |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Sedentarismo/horas sentado                                  |                      |                      | ✓p26                 |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Horas frente al televisor                                   | ✓p5                  | ✓p37-<br>39          | ✓p26                 |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| <b>Sueño</b>  |                      |                      |                      |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Roncar  |                      |                      | ✓p22                 |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Cantidad de sueño   |                      | ✓p51                 |                      | ✓p8.1                          |                                 |                                | ✓p6                             |                               |                |                            |
| Calidad de sueño  |                      |                      | ✓p23                 |                                |                                 |                                | ✓p6.22-<br>24                   |                               |                |                            |

## Cuestionarios ES Maestras: ópticos y jornadas 2006-2013

| Instrumentos  | Cuestg<br>en<br>2006 | Cuest<br>gen<br>2008 | Cuest<br>gen<br>2011 | Cuest<br>Gen<br>JorJal<br>2007 | Cuest<br>Hormj<br>orJal<br>2007 | Cuest<br>Gen<br>JorVer<br>2007 | Cuest<br>autor<br>JorCh<br>2012 | Cuest<br>Gen<br>JorCh<br>2012 | Cuest<br>Corto | Cuest Gen<br>JorYu<br>2013 |
|---|----------------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------|----------------------------|
| <b>Enfermedades cardiovasculares/ síntomas e hipertensión</b> |                      |                      |                      |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Hipertensión  | ✓ p6                 | ✓ p61                | ✓ p30                | ✓ p12                          |                                 | ✓ p71-78                       |                                 | ✓ p2                          | ✓ p2           |                            |
| Angina de pecho   |                      |                      | ✓ p27                |                                |                                 | ✓ p79                          |                                 | p4.01;-<br>.04                |                |                            |
| Infarto de miocardio  | ✓ p6                 | ✓ p61                | ✓ p30                | ✓ p12                          |                                 | ✓ p80-83                       |                                 | ✓ p4.01                       | ✓ p2           |                            |
| Insuficiencia cardiaca  |                      | ✓ p61                | ✓ p30                |                                |                                 | ✓ p80                          |                                 | ✓ p4.01                       |                |                            |
| Arritmia cardiaca (incluyendo fibrilación )                   |                      | ✓ p61                | ✓ p27;<br>p30        |                                |                                 |                                |                                 | ✓ p4.01                       | ✓ p2           |                            |
| Embolia cerebral o infarto cerebral                           | ✓ p6                 | ✓ p61                | ✓ p30                | ✓ p13                          |                                 | ✓ p90-91                       |                                 | ✓ p4.01                       | ✓ p2           |                            |
| Enfermedad arterial periférica                                |                      | ✓ p61                | ✓ p30                |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Trombosis venosa  | ✓ p6                 | ✓ p61                | ✓ p30                |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Várices   | ✓ p6                 | ✓ p61                | ✓ p30                |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Cateterismo transluminal (stent / angioplastía)               |                      |                      | ✓ p27                |                                |                                 |                                |                                 |                               | ✓ p2           |                            |
| <b>Enfermedades pulmonares/síntomas y alergias</b>            |                      |                      |                      |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Tos   |                      |                      |                      | ✓ 9.1-9.4                      |                                 | ✓ p34-37                       |                                 |                               |                |                            |
| Disnea  |                      |                      |                      | ✓ p7                           |                                 | ✓ p45-50                       |                                 |                               |                |                            |
| Ronquido (estertores) y sibilancias                           |                      | ✓ p52                |                      | ✓ p7                           |                                 | ✓ p42-44                       |                                 |                               |                |                            |
| Bronquitis crónica (tos productiva)                           |                      |                      | ✓ p27                | ✓ p9.5-.8;<br>9.21;<br>9.22    |                                 | ✓ p39-41; p55                  |                                 |                               |                |                            |
| Enfermedad pulmonar obstructiva crónica                       |                      |                      | ✓ p27                | ✓ p8                           |                                 | ✓ p56                          |                                 |                               |                |                            |

## Cuestionarios ES Maestras: ópticos y jornadas 2006-2013

| Instrumentos  | Cuestgen<br>2006 | Cuest<br>gen<br>2008 | Cuest<br>gen<br>2011 | Cuest<br>Gen<br>JorJal<br>2007 | Cuest<br>Hormj<br>orJal<br>2007 | Cuest<br>Gen<br>JorVer<br>2007 | Cuest<br>autor<br>JorCh<br>2012 | Cuest<br>Gen<br>JorCh<br>2012 | Cuest<br>Corto | Cuest Gen<br>JorYu<br>2013 |
|---|------------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------|----------------------------|
| <b>Enfermedades pulmonares/síntomas y alergias (cont)</b> |                  |                      |                      |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Enfisema  |                  |                      |                      | ✓ p8                           |                                 | ✓ p51                          |                                 |                               |                |                            |
| Asma  | ✓ p5             | ✓ p53                | ✓ p27                | ✓ p8                           |                                 | ✓ p52-<br>53                   |                                 |                               |                |                            |
| Rinitis alérgica  |                  | ✓ p54                | ✓ p27                |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Tuberculosis  |                  |                      | ✓ p27                |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Cirugía pulmonar / torácica                               |                  |                      | ✓ p27                |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Infecciones del tracto respiratorio superior              |                  |                      |                      |                                |                                 |                                |                                 | ✓ p9.01                       |                |                            |
| <b>Enfermedades metabólicas / endócrinas</b>              |                  |                      |                      |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Diabetes mellitus   | ✓ p6             | ✓ p61                | ✓ p30                | ✓ p10                          |                                 | ✓ p62-<br>70                   |                                 | ✓ p1                          | ✓ p2           |                            |
| Diabetes Gestacional                                      | ✓ p4             | ✓ p28                | ✓ p30                |                                |                                 | ✓ p62                          |                                 |                               |                |                            |
| Complicaciones por la Diabetes                            |                  |                      |                      | ✓ p11                          |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Osteoporosis / osteopenia                                 |                  | ✓ p61                | ✓ p30                | ✓ p9                           |                                 | ✓ p60                          |                                 |                               |                |                            |
| Hipercolesterolemia                                       | ✓ p6             | ✓ p61                | ✓ p30                | ✓ p13                          |                                 | ✓ p86-<br>87                   |                                 | ✓ p3                          | ✓ p2           |                            |
| Hipertrigliceridemia                                      |                  |                      |                      | ✓ p13                          |                                 | ✓ p88-<br>89                   |                                 | ✓ p3                          |                |                            |
| Tratamiento con hipolipemiantes                           |                  |                      |                      | ✓ p13                          |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Enfermedad tiroidea                                       | ✓ p6             | ✓ p61                | ✓ p27                |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| <b>Enfermedad renal/ urinaria</b>                         |                  |                      |                      |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Insuficiencia renal                                       |                  |                      |                      | ✓ p13                          |                                 | ✓ p84                          |                                 |                               |                |                            |
| Proteinuria   |                  |                      |                      |                                |                                 | ✓ p61                          |                                 |                               |                |                            |
| Infección renal/urinaria                                  |                  |                      |                      | ✓ p13                          |                                 | ✓ p84                          |                                 | ✓ p9.02                       |                |                            |
| Nefrolitiasis / urolitiasis                               |                  |                      |                      | ✓ p13                          |                                 | ✓ p61;<br>p84                  |                                 |                               |                |                            |
| Tratamiento incluyendo diálisis                           |                  |                      |                      | ✓ p13                          |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |



## Cuestionarios ES Maestras: ópticos y jornadas 2006-2013

| Instrumentos  | Cuestgen<br>2006 | Cuest<br>gen<br>2008 | Cuest<br>gen<br>2011 | Cuest<br>Gen<br>JorJal<br>2007 | Cuest<br>Hormj<br>orJal<br>2007 | Cuest<br>Gen<br>JorVer<br>2007 | Cuest<br>autor<br>JorCh<br>2012 | Cuest<br>Gen<br>JorCh<br>2012 | Cuest<br>Corto | Cuest Gen<br>JorYu<br>2013 |
|---|------------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------|----------------------------|
| <b>Dieta</b>  |                  |                      |                      |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Consumo de agua   |                  |                      |                      |                                |                                 | ✓ p11                          |                                 | ✓ p8.01-03                    |                |                            |
| Dieta en el último año (FFQ)  | ✓ pag.7-10       | ✓ pag.9-12           | ✓ p31                |                                |                                 |                                | ✓ p16                           |                               |                |                            |
| Dieta en las últimas 48 horas                                       |                  |                      |                      |                                |                                 |                                |                                 | ✓ p8.04-19                    |                |                            |
| Consumo de productos bajos en calorías (light/zero)                 |                  |                      |                      |                                |                                 |                                | ✓ p16                           |                               |                |                            |
| Sal, azúcar y grasas  |                  | ✓ p9-15              |                      |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Hábitos alimenticios (número de comidas al día, comida rápida, etc) |                  | ✓ p16-20             |                      |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Dieta durante la adolescencia                                       |                  |                      | ✓ p32-33             |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| Alcohol   |                  | ✓ pag.11             |                      | ✓ p4                           |                                 | ✓ p25-29                       |                                 | ✓ p12                         |                |                            |
| Vitaminas y microelementos  |                  | ✓ p21-24             |                      | ✓ p4                           |                                 | ✓ p24                          |                                 |                               |                |                            |
| <b>Medicamentos</b>   |                  |                      |                      |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
|   |                  |                      | ✓ p37                |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| <b>Cosméticos</b>   |                  |                      |                      |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
|   |                  |                      |                      |                                |                                 |                                | ✓ p15                           | ✓ p7                          |                |                            |
| <b>E-mail</b>   |                  |                      |                      |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
|   |                  |                      | ✓ p39                |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| <b>Uso de computadora/internet</b>                                  |                  |                      |                      |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
|   |                  | ✓ p25-27             | ✓ p39                |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
| <b>Autorización para revisión del expediente</b>                    |                  |                      |                      |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |
|   |                  |                      | ✓ p39                |                                |                                 |                                |                                 |                               |                |                            |