

03

COMUNIDAD INSP

*Apoyando la toma de
decisiones en salud*

Historias de mujeres en la ciencia

18

Historias de mujeres en la ciencia

Por: Redacción *Espeleta* INSP

Investigadoras del INSP nos cuentan sobre su experiencia en la ciencia y su visión a futuro.

Las historias de mujeres en la ciencia no son pocas; lo que es poco es su visibilidad. **En cierto sentido, la comunidad científica (y la sociedad en general) tardó en reconocer el derecho de las mujeres a desarrollarse como científicas, así como la importancia de su trabajo y aportes al conocimiento.** Baste recordar que, en México, fue hasta 1886 y 1887 cuando Margarita Chorné¹ y Matilde Montoya² se titularon como cirujano dentista y doctor en medicina, respectivamente.

Aún hoy, a pesar de sus enormes aportes a la ciencia, nombres como Mary Anning³, Hedy Lamarr⁴, Helia Bravo-Hollis⁵, Rosalind Franklin⁶, Vera Rubin⁷, o Valentina Tereshkova⁸ son poco conocidos.

Para abonar a la visibilidad de las mujeres en la ciencia, por resolución de las Naciones Unidas, desde 2015 el mundo se une el 11 de febrero para conmemorar el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia⁹.

En el marco de esta celebración,

le pedimos a mujeres científicas del INSP que nos compartieran algunas ideas sobre el porqué se han dedicado a la ciencia y cuál es el legado que quisieran dejarle a México.

Esperamos que estas reflexiones inspiren a niñas y mujeres para dedicar su vida a la investigación. 🇲🇽

1. Martha Díaz de Kuri, Margarita Chorné y Salazar. La primera mujer titulada en América Latina, DEMAC, México, 2009.

2. Ana María Carrillo, Matilde Montoya: primera médica mexicana, DEMAC, México, 2002.

3. Paleontóloga inglesa (1799-1847). Entre sus hallazgos destacan el primer pterosaurio fuera de Alemania y los primeros esqueletos de ictiosaurio y plesiosaurio. Más información en <https://elpais.com/especiales/2018/mujeres-de-la-ciencia/mary-anning.html>

4. Inventora y actriz austriaca (1914-2000) fue coautora de la tecnología en la que se basan las redes móviles, los dispositivos Bluetooth y el WiFi. Más información: <https://elpais.com/especiales/2018/mujeres-de-la-ciencia/hedy-lamarr.html>

5. Bióloga mexicana (1901-2001). En 1927 se convirtió en la primera bióloga titulada en el país. Pionera en el estudio de biología y especialmente de las cactáceas, tema en el que fue referente internacional. Más información: https://elpais.com/elpais/2018/09/30/ciencia/1538301356_920676.html

6. Química y cristalógrafa inglesa (1920-1958). Ella tomó la foto de la doble hélice del ADN. Sin embargo, no fue reconocida con el Nobel de Medicina, como sí ocurrió con Watson, Crick y Wilkins. Más información: <https://elpais.com/especiales/2018/mujeres-de-la-ciencia/rosalind-franklin.html>

7. Astrónoma estadounidense (1928-2016). Realizó investigaciones sobre la rotación espiral de las galaxias. Sus descubrimientos son parte de las pruebas más contundentes de la existencia de la materia oscura. Más información: <https://elpais.com/especiales/2018/mujeres-de-la-ciencia/vera-rubin.html>

8. Astronauta rusa (1937). Primera mujer en volar al espacio exterior, con un viaje de 48 vueltas a la Tierra durante 71 horas, en 1963. Más información: <https://elpais.com/especiales/2018/mujeres-de-la-ciencia/valentina-vladimirovna-tereshkova.html>

9. Naciones Unidas. Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, 11 de febrero. Disponible en <https://www.un.org/es/events/women-and-girls-in-science-day/background.shtml>

Dra. Arantxa Colchero Aragonés «



Desde pequeña he sido una apasionada del conocimiento. Decidí ser investigadora en economía de la salud porque desde un espacio crítico, interdisciplinario, centrado en reducir inequidades, que reconoce al otro, es posible generar conocimiento útil para la política pública.

Para mejorar la salud y las prácticas alimentarias de la población se requiere generar evidencia robusta de la efectividad de las políticas a través de evaluaciones de impacto sin conflicto de interés. El investigador debe siempre cuestionar, no conformarse con el *statu quo*, apegándose a principios éticos insoslayables. »

« La investigación científica en todas sus áreas es fascinante porque brinda la oportunidad de aportar para el avance del conocimiento. En particular, el área de la investigación de los sistemas de salud ha sido mi motivo de trabajo, con el propósito de demostrar alternativas para fortalecer la atención a la salud, que puedan ser transferidas a la toma de decisiones para las políticas públicas de mi país.

Estoy convencida de que la comunidad científica que formamos como un gran equipo de trabajo en los temas de relevancia para la salud pública de México, puede constituirse como un legado común para apoyar a ser una sociedad con un mayor bienestar. »

Dra. Hortensia Reyes Morales



« Me apasiona generar conocimiento para entender nuestra complicada naturaleza. Me imagino que, junto con miles de científicos, a quienes ni siquiera conozco, vamos ubicando una a una las piezas en un rompecabezas y así, la imagen emerge como una respuesta científica.

El haber llevado a cabo los primeros estudios epidemiológicos que demostraron la importancia que tiene nuestro medio ambiente en el desarrollo de enfermedades crónicas, y mi compromiso permanente por incentivar y formar sólidamente a nuevos investigadores, se los dedico a México. »

Dra. Lizbeth López Carrillo



Dra. Magali Hurtado Díaz



« Mi gusto por la ciencia comenzó al aplicar la informática, que es mi área de formación básica, para analizar datos relacionados con la salud de las personas. Ello me dio la oportunidad de conocer a otras mujeres, que me inspiraron e inculcaron el conocimiento científico para identificar y comprender como algunos factores en el ambiente pueden afectar adversamente la salud.

Me gustaría que el conocimiento que generamos en esta institución, continuara aportando una base técnica a las decisiones que se toman en el país en materia de salud ambiental. »

« Mi pasión por las matemáticas empezó desde niña. Mis mejores vacaciones eran respondiendo los ejercicios de Álgebra de Baldor y, créanme, ¡no dejé uno solo sin resolver! Elegir la carrera de matemáticas era natural; sin embargo, yo quería usarlas para resolver problemas reales. Cuando llegué al INSP descubrí la epidemiología y la salud pública y con ello la posibilidad de utilizar mi pasión por la matemática y la estadística para beneficio de la población.

Tengo dos compromisos a los que entrego mis días con gran pasión: formar recursos humanos y contribuir al desarrollo de la política de exposición al plomo en México, un tema que por muchos años fue ignorado y por lo que hemos trabajado muy fuerte. »

Dra. Martha Ma. Téllez Rojo



Dra. Teresa Shamah Levy « Desde preparatoria me perfilé a estudiar al ser humano y su contexto como el centro para entender la vida. Quise ser química o bióloga, pero decidí nutrición porque creo que es la base del ser humano; se relaciona con aspectos de la vida y visualiza su entorno. Dedicarme a diversas áreas de la nutrición me ha permitido comprender a México desde una perspectiva amplia: cultura alimentaria, fenómenos nutricionales y su interrelación con la salud.

Esto me ha llevado, desde hace 30 años, a estudiar la nutrición a través de las encuestas nacionales de salud y nutrición (ENSANUT). Del diseño a los resultados, pasando por el trabajo de campo, pienso en cómo contribuirá a proporcionar información relevante para el país con evidencia confiable y transparente. »

