

La AEESP organiza el primer concurso “ Poesía para la salud ”

Por: Asociación de Estudiantes de la Escuela de Salud Pública de México

Conoce el poema ganador

La Asociación de Estudiantes de la Escuela de Salud Pública de México (AEESPM) con el apoyo del INSP, organizó el primer concurso de Poesía para la Salud.

En esta primera edición del concurso se recibieron 15 poemas. El jurado calificador, conformado por un grupo de estudiantes de la ESSPM y personas expertas en poesía, dictaminaron los textos recibidos, tomando en cuenta la estructura y contenido.

El poema ganador fue escrito por la Q.F.B. María Elena Guizar Carpintero del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. 🇲🇽

¡Felicidades a la ganadora!

¡OH! SALUD MÍA

Te extraño, buena o mala estás a mi lado
entre azules y grises sigo esperando,
que recobres tu brillo, y seguir respirando,
el tiempo transcurre, te has ausentado.

Busco en hospitales, en viejos recetarios,
mi penar es grande, tu brillo ha cesado,
el dolor en mi pecho está agudizando,
no me dejes, mi corazón se ha cansado.

Emociones se encienden, de rabia y coraje,
en mis manos estaba tan sólo cuidarte
¡oh! salud mía, que sueño indeseable,
despierto sudando, yo soy responsable.

Levántate cuerpo, desayuna tranquilo,
camina, corre, juega que el sol ha salido,
¡oh! salud mía que susto me has dado,
te llenaré de cuidados, está en mis manos.

– María Elena Guizar Carpintero

