

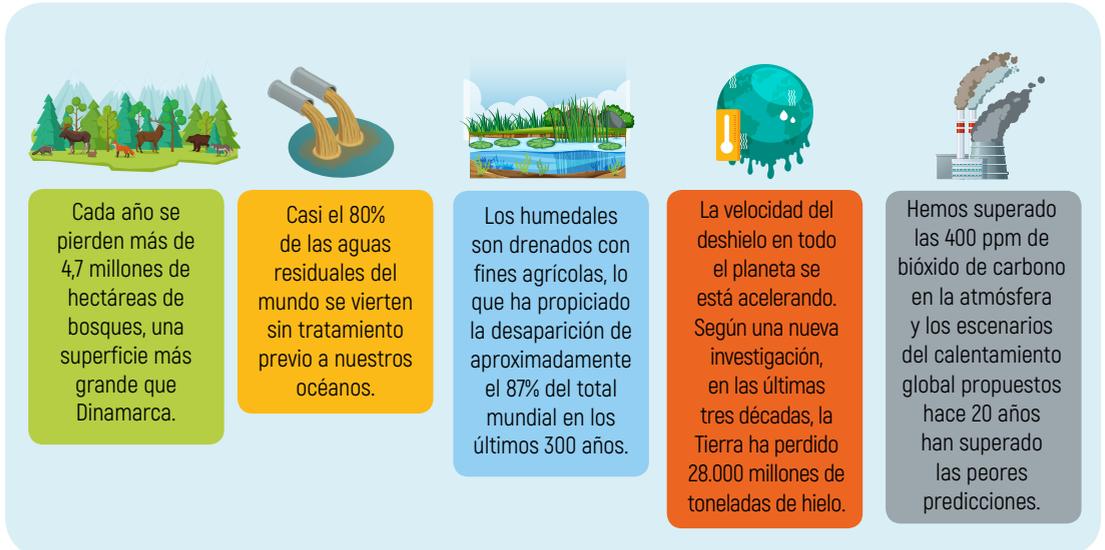
DÍA MUNDIAL DEL AMBIENTE, REFLEXIONAR, COMPROMETERSE

Dr. Horacio Ríojas Rodríguez

Centro de Investigación en Salud
Poblacional (CISP), INSP

El día mundial del ambiente 2021 nos toma en medio de una enorme pandemia cuyas causas ambientales no han sido atendidas. De acuerdo con el último informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la hipótesis sobre la transmisión del virus de especies silvestres a los humanos, sigue siendo la hipótesis más viable para explicarla. A pesar de ello, es poca la atención y poco el presupuesto que se dedica para atender las raíces de esta pandemia, lo que nos deja a expensas de que, a través del mismo mecanismo, se presenten otras crisis sanitarias, producto de nuestra intervención y daño a los ecosistemas.

Cada año el mundo, y quienes nos dedicamos a los temas ambientales prácticamente a diario, miramos hacia las cifras alarmantes del deterioro ambiental. Para dar una idea del progresivo y, aparentemente irreversible proceso de degradación ambiental en el mundo, se pueden utilizar algunas de las estadísticas proporcionadas por el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA):



En México estamos viviendo uno de los años más agudos en términos de sequía y las predicciones no son nada alentadoras, en especial para los estados del norte. Nuevamente en 2021 hemos vivido una temporada de secas con más de 5,943 incendios forestales en 32 entidades federativas, afectando una superficie de 449,033 hectáreas de incendios forestales en todo el país!

Sin embargo, la inversión para el sector ambiental ha disminuido y la política energética oficial apunta a seguir dependiendo de los combustibles fósiles mientras que las recomendaciones internacionales apuntan urgentemente hacia el uso de energías limpias y renovables. Por ejemplo, la OMS en su conferencia mundial sobre contaminación del aire hizo una recomendación explícita: para cumplir las metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para 2030, los países deben salvaguardar los logros ya obtenidos y acelerar los esfuerzos para lograr una energía asequible, confiable, sostenible y moderna para todos. Esto en vista de atender el problema de la contaminación del aire que, según cifras de la OMS,

es responsable de una de cada nueve muertes a nivel mundial.

A nivel internacional, la OMS ha hecho un llamado muy claro para la recuperación post-pandemia con características de sustentabilidad. En su documento hace un llamado para una nueva normalidad con las siguientes características:

- Proteger y preservar la fuente de la salud humana: la naturaleza.
- Invertir en servicios esenciales, desde agua y saneamiento hasta energías no contaminantes en los centros de salud.
- Asegurar una transición energética rápida en pro de la salud.
- Promover sistemas alimentarios sanos y sostenibles.
- Construir ciudades sanas y habitables.
- Dejar de utilizar el dinero de los contribuyentes para financiar la contaminación.

En concreto para salir de la pandemia hacen un llamado para construir un movimiento mundial por la salud y el medio ambiente. De esa manera, se convida a construir una realidad donde la relación de los humanos con el medio ambiente se modifique para prevenir nuevas pandemias.²

Frente a esta situación los mensajes sobre los compromisos individuales, familiares, comunales y de política nacional e internacional, no podrían ser más claros.

Como se ha repetido muchas veces, 'piensa globalmente, actúa localmente', los compromisos parten desde el nivel individual. Son muchas las personas que desde hace años han incorporado prácticas como las relacionadas con hábitos de consumo de alimentos sustentables. Alimentos que no tienen, como la carne, una huella ecológica proveniente de su producción y distribución. Además de eso, son modificables los patrones de compra y consumo de materiales no reciclables.

En los hogares, paulatinamente se incrementa el número de familias que cuentan con compostas, separación y reciclaje de desechos sólidos, reducción de consumo de agua embotellada, calentadores solares y sistemas de tratamiento de agua, ya sea en casas individuales o en edificios, vecindarios y condominios.

Desde luego, esto tiene que ir de la mano de la actualización en las normas de construcción y mantenimiento de las viviendas. Aún más importante que esto, es el cambio en la mentalidad de los niños y adolescentes de ahora, que se ha ido gestando desde las familias. El ejemplo que ellos ven de sus padres con respecto a las preocupaciones ambientales, sin duda será un insumo trascendental para la siguiente generación.

En varios sitios de trabajo, se implementan programas de desempeño ambientalmente responsable. En Morelos, la Universidad Politécnica del Estado de

Morelos (UPEMOR) fue el primer sitio en contar con una certificación por su programa de gestión ambiental. El Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), desde que se estableció el Ecolnsp y el Comité de Gestión Ambiental, hemos dejado de generar auténticamente toneladas de desechos sólidos, somos productores de composta, hemos dado un giro a varias de las compras para volverlas más sustentables y hemos establecido sistemas de ahorro de energía eléctrica. Nos falta resolver temas como el manejo de desecho de aguas, la captación de agua de lluvias y la reducción del uso del automóvil.

A nosotros como salubristas y trabajadores de la salud nos toca incorporar el llamado a la preservación del ambiente y cuidado de la biodiversidad pues como se ha mencionado en otros espacios, la salud de las poblaciones humanas está íntimamente ligada con la salud de los ecosistemas. Es importante señalar que la actual crisis sanitaria y la crisis ambiental nos obligan a repensar algunos de los aspectos de la ética de la salud pública, ya que como hemos señalado,

existe un imperativo ético de preservación de la salud humana vinculado a la construcción de ambientes saludables, tanto para los humanos como para el resto de las especies.³

Un enorme hueco en lo que a opciones de políticas de sustentabilidad se refiere, ocurre en los gobiernos municipales y estatales. Con pocas excepciones,

ha sido lamentable ver cómo en la última campaña electoral los candidatos no presentaron propuestas relacionadas con el cuidado del ambiente cuando en muchos aspectos ellos son los responsables del manejo de desechos, agua y gestión de calidad del aire. Más atención tendríamos que poner como ciudadanos para contar con autoridades responsables y preocupados por esta agenda. Algunos avances y ejemplos de lo que se puede hacer son los programas emprendidos por el gobierno de la ciudad de México, que incluyen el programa de captación de agua de lluvia, el programa de separación de residuos y el mercado de trueque.





MERCADO DE TRUEQUE

Es un programa que fomenta el reciclaje y el consumo local



<https://www.sedema.cdmx.gov.mx/programas/programa/mercado-de-trueque>

A nivel federal, hemos vivido una etapa con recortes sustanciales para la Secretaría del Medio Ambiente, la ratificación de una política energética orientada más hacia la quema de combustibles fósiles que hacia la construcción de un futuro basado en energías limpias, aunado a una falta de apoyo hacia las organizaciones ambientalistas, y final y tristemente por la desaparición y asesinato de líderes ambientalistas. Esto coloca nuevamente, a quienes estamos preocupados por los problemas socioambientales en una posición de resistencia y de espera por mejores políticas nacionales acordes con los grandes problemas de degradación.

Xiye Bastida, activista mexicano-chilena, colega de Greta Thunberg, con 19 años de edad, ha manifestado frente a los líderes del mundo su falta de decisión para cumplir compromisos que ataquen directamente la crisis ambiental y climática. El movimiento de los jóvenes ambientalistas constituye el llamado urgente, pues están concientes de las pocas posibilidades de futuro que esta crisis implica, no sólo para sus hijos sino para ellos mismos. Este llamado es el que debería de impulsarnos a cambiar en todos los niveles desde el individual hasta el de las conferencias de las naciones.⁴

BIBLIOGRAFÍA

1. Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. Reporte semanal nacional de incendios forestales. México: SMARN; 2021. [Consultado el 2 de junio de 2021]. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/647063/Reporte_deL01_de_enero_al_17_de_junio_de_2021.pdf
2. Organización Mundial de la Salud (OMS). Manifiesto de la OMS a favor de una recuperación saludable de la COVID-19. [Consultado el 2 de junio de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/feature-stories/detail/who-manifesto-for-a-healthy-recovery-from-covid-19>
3. Rangel Moreno K, Schilmann A, Riojas Rodríguez H. Las implicaciones éticas del cambio climático y la degradación ambiental sobre la salud humana. *Gaceta ConBioética*. 2020;(37):20-25.
4. Forbes México. La mexicana Xiye Bastida, la 'Greta Thunberg de América', reprende a líderes en cumbre climática. [Consultado el 22 de abril de 2021]. Disponible en: <https://www.forbes.com.mx/mexicana-xiye-bastida-reprende-lideres-cumbre-clima/>