

CARTA EDITORIAL



Queridos
lectores:

El siglo XXI inició con una serie de innovaciones tecnológicas que marcaron un antes y un después; los teléfonos inteligentes son un claro ejemplo. Sin embargo, estos cambios tecnológicos han suscitado retos en especial para el sector salud, sobre los que es necesario reflexionar y tomar acciones en beneficio de la población.

Uno de esos desafíos son los cigarrillos electrónicos que son promocionados como productos que ayudan a dejar de fumar, a pesar de que no hay evidencia ni consenso científico que lo sustenten. Este tema es expuesto por la Dra. Luz Myriam Reynales, líder del Departamento de Prevención y Control de Tabaquismo de nuestro Instituto, quien nos comparte los riesgos de estos dispositivos y recomendaciones para fortalecer su regulación.

Por otra parte, presentamos el informe de la Comisión EAT-Lancet "Nuestros alimentos en el Antropoceno: Dietas saludables a partir de sistemas alimentarios sostenibles", un trabajo relevante e innovador dado a conocer mundialmente a inicios de este año, el cual propone un cambio sustancial en las dietas, la producción de alimentos y manejo de desechos, a fin de garantizar una alimentación saludable y sustentable para 10 mil millones de personas en el 2050. El INSP participó en la presentación de este documento en México ante las autoridades del sector salud, agricultura y la sociedad civil, a fin de que sea considerado en las políticas públicas.

Además, les presentamos la entrevista de Christian Skoog, representante de UNICEF México, quien nos compartió su visión y los desafíos sobre la salud infantil, con motivo de la entrega del Premio "Campeones de la Salud" a su organización, durante el 18° CONGISP. También hacemos un recuento de este Congreso que reunió a más de mil personas, entre investigadores, estudiantes y tomadores de decisiones.

Dos temas de relevancia para la comunidad del INSP son la renovación del Patronato y la integración del Comité Asesor Externo. Estos órganos tendrán la experiencia de sus integrantes y serán de gran ayuda para que el Instituto cumpla con sus objetivos de generación de conocimiento, investigación y formación de recursos, para contribuir a la equidad social y la plena realización del derecho a la protección de la salud. Otro punto de gran valía es el proyecto de mentorías que el CISEI ha desarrollado en el INSP, bajo la dirección de la Dra. Celia Alpuche, el cual busca consolidar la carrera de los jóvenes investigadores.

Como siempre, les deseo lo mejor y les invito a leer la *Gaceta INSP*.

DR. JUAN RIVERA DOMMARCO
Director General del Instituto Nacional de Salud Pública

Créditos

Director

Dr. José Armando Vieyra Ávila

Editora

Mtra. Nenetzen Saavedra Lara

Redacción *Gaceta INSP*

Esdras Valdiviezo Ajuria

Concepto y diseño gráfico

Lic. Paola Navarrete Guadarrama

Portal Web:

Mtro. Silvano Vidal Celis

Distribución

Centro de Información para Decisiones en Salud Pública (CENIDSP)

Agradecimientos

Dra. Luz Myriam Reynales Shigematsu

D. en C. Lilia González Cerón

Dra. Dalia Zulaica Magaña

Dra. Lorena Pinedo de la Torre

Dra. Anay Ortega Rodríguez

Dra. Sonia Rodríguez Ramirez

M. en C. Tania G. Sánchez Pimienta

Red Nacional de Registros de

Cáncer, Unidad de Investigación en

Epidemiología, Instituto Nacional de

Cancerología

Dra. Guadalupe Teresa Araujo Pulido

Gabriel Millán Garduño

Ing. Alicia Monreal Uribe

Ing. Sandra Melina Monreal Uribe

Ing. María Vianey León Alcántara

Martín Benítez Guzmán

La Gaceta INSP es resultado de la colaboración voluntaria de investigadores en salud pública y áreas afines. Los contenidos publicados en ella son enteramente responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente la postura del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) ni de la Secretaría de Salud (SSa) de México; esto mismo aplica para los textos firmados por la Redacción Gaceta INSP.

Para más información, ingresa a

<http://gaceta.insp.mx/nota-advertencia/>

Gaceta INSP, Año 3, No. 2, mayo-julio 2019, es editada y distribuida por el Instituto Nacional de Salud Pública, a través del Centro de Información para Decisiones en Salud Pública, Av. Universidad No. 655, colonia Santa María Ahuacatitlán, cerrada Los Pinos y Caminera, C.P. 62100, Cuernavaca, Morelos. México Tel. (777) 329 3000, www.insp.mx, comunicacion@insp.mx. Editora responsable: Mtra. Nenetzen Saavedra Lara. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2017-113009580000-109, ISSN: 2594-1119, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Licitud de Título y Contenido No. 17144, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Impresa por Imprenta Zodíaco, calle Tauro #904, colonia Zodíaco, Cuernavaca, Morelos, México, C.P. 62380, este número se terminó de imprimir el 01 de mayo de 2019, con un tiraje de 3000 ejemplares.

ÍNDICE

Gaceta INSP

Instantáneas de la salud

Avisos, novedades, convocatorias y más...

P. 4

Evidencia para la acción

No existe un producto de tabaco seguro para la salud, electrónico o combustible



P. 6

La entrevista

Christian Skoog

Representante de UNICEF en México

P. 12

INSP Activo

Reúne el CONGISP 2019 a salubristas de varios países



P. 18

Medicamentos y esquemas efectivos para el paludismo



P. 22

Comunidad INSP

Primera reunión ordinaria del Comité Asesor Externo del INSP

P. 26

El Patronato del INSP se renueva

P. 27

Programa de mentorías para investigadores del CISEI



P. 28

Vinculación para la salud

Cuidando a los recién nacidos y madres de la sierra de Zongolica, Veracruz



P. 30

Salud para ti

Impacto del tabaquismo en la salud del mexicano

P. 36

Informe EAT-Lancet:

Alimentación sana y sostenible



P. 40

Hipertensión arterial: diagnóstico, prevención y tratamiento

P. 44

Eco salud

Rodando a una vida saludable: ¡en bici!



P. 46

Eco INSP

2° Corredor Sustentable 2019



P. 48

INSPirArte

Reseñas y recomendaciones sobre arte y cultura

P. 50