

Consulta la versión  
electrónica

## 2° Corredor **2019** Sustentable

Por: Redacción *Capacita* INSP

*Microempresas y cooperativas locales ofrecieron productos y servicios de bajo impacto ambiental*

A fin de promover un estilo de vida sustentable, con una gran respuesta se llevó a cabo el 2° Corredor Sustentable, ya que 22 microempresas, cooperativas y organizaciones civiles locales se unieron para ofrecer productos y servicios de bajo impacto ambiental, así como información útil, en el marco del 18° Congreso de Investigación en Salud Pública (CONGISP) 2019.

Durante los días 28 y 29 de marzo, en el edificio principal del Instituto Nacional de Salud Pública sede Cuernavaca, el Corredor Sustentable dio cabida a la participación de algunas cooperativas como Las Cañadas, Tosepan y mujeres de Hueyapan, así como a microempresas de Orgullo Morelos: Chocolate Molienda Tlahuica, Salsas Gourmet Alpizar y Total Green. También, se contó con la presencia de organizaciones no gubernamentales.

El objetivo principal de estas organizaciones es reducir el impacto negativo generado al planeta, mediante productos y servicios de bajo impacto ambiental, así como fomentar en la sociedad la importancia de vivir en un entorno saludable. De esta manera, el evento mostró alternativas al público para realizar sus actividades cotidianas con productos y servicios sustentables, que van desde alimentos, vestimenta, cuidado del hogar y personal, hasta ecotecnias, para reducir nuestra huella de carbono.



También se brindaron charlas informativas sobre cómo lograr un estilo de vida más ecológico, en las que se dieron varias recomendaciones prácticas, como las siguientes:



1. Separa tus residuos en el hogar en tres grandes grupos: orgánicos, reciclables y basura. Haz composta con tus residuos orgánicos, así tendrás tierra para sembrar una pequeña huerta familiar.



2. Compra artículos biodegradables. Si vas a utilizar desechables para el consumo de alimentos y bebidas, adquiere siempre productos biodegradables.



3. Veta el uso de unícel. No lo aceptes en tiendas y restaurantes. Daña tu salud y la del ambiente.



4. Siembra un pequeño huerto familiar. Es fácil, puedes hacerlo en macetas y producir algunos vegetales para el consumo del hogar.



5. Haz un "popostero" para las heces de tu perro. No las dejes en la calle, transfórmalas en tierra.



6. Adopta, no compres. Si quieres una mascota, dale hogar a uno de los muchos perros o gatos que viven en las calles.



7. Los jabones comerciales hacen mucho daño al ambiente, mejor usa jabones amigables con el ambiente.



8. Si vas a recorrer distancias cortas, camina o usa la bicicleta. Además, respeta a los ciclistas y los peatones, solo necesitan 1.5 metros de distancia cuando pasas a su lado con tu auto.



9. Apoya la economía local y el medioambiente comprando a productores locales y orgánicos, así reducirás tu huella de carbono y ayudarás al desarrollo de tu comunidad. 🇵🇪

