

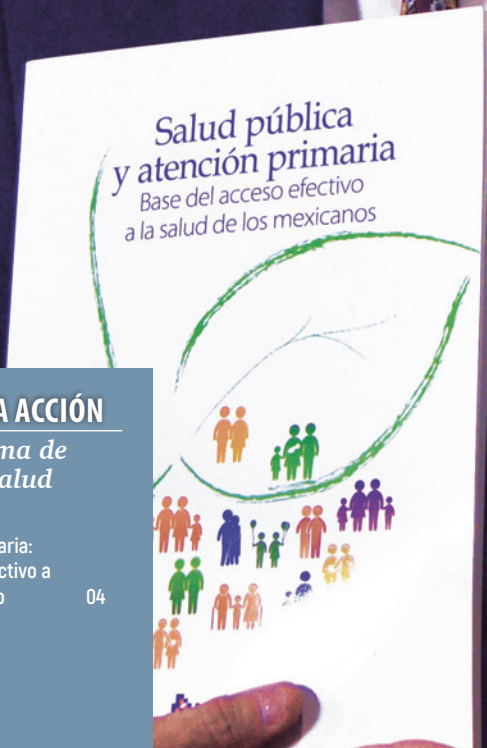
01

EVIDENCIA PARA LA ACCIÓN

*Apoyando la toma de
decisiones en salud*

Salud pública y atención primaria:
vías para lograr el acceso efectivo a
servicios de calidad en México

04



Salud pública y atención primaria: vías para lograr el acceso efectivo a servicios de calidad en México

Artículo de divulgación

Por: Redacción *Gaceta* INSP

El INSP y los Insalud abordan los retos y respuestas para fortalecer el sector salud en el libro *Salud pública y atención primaria. Base del acceso efectivo a la salud de los mexicanos*.

Los servicios de salud de México tienen retos importantes para llegar a toda la población de manera accesible, con servicios de alta calidad y con protección financiera, es decir, no se ha logrado que la población tenga acceso efectivo. Por esto, se requiere fortalecer los servicios de salud pública y de atención primaria, los cuales constituyen los cimientos del sector salud. Así lo enfatizó el Dr. Juan Rivera Dommarco, director general del INSP, durante la presentación del libro *Salud pública y atención primaria. Base del acceso efectivo a la salud de los mexicanos* en la sesión académica extraordinaria de la Academia Nacional de Medicina de México, el pasado miércoles 25 de septiembre de 2019.

Este libro fue elaborado por un grupo de investigadores del INSP en colaboración con los Institutos Nacionales de Salud. De acuerdo con el Dr. Rivera, el principal propósito de este trabajo es "contribuir con las autoridades federales y estatales del sistema nacional de salud para sentar las bases del acceso efectivo a la salud".

Según este producto editorial, "cuando se otorgan con calidad, los servicios de atención primaria tienen un impacto positivo en la salud de la población, ya que reducen la demanda de servicios de urgencia y evitan hospitalizaciones. Para que la población tenga acceso efectivo a los servicios es indispensable mejorar la accesibilidad, calidad y protección financiera".

En este texto, se define que la salud pública mide el estado de salud de la población, promueve su cuidado y atención, realiza vigilancia epidemiológica, previene enfermedades y lesiones, protege la salud ante riesgos y amenazas, y responde ante desastres.

También, precisa que la atención primaria es el primer punto de contacto que las personas tienen con los servicios de salud y se espera que cumpla con los requisitos de estar centrada en la persona/familia/comunidad, que sea accesible, integral y cercana a la comunidad.

Por tanto, la salud pública y la atención primaria comparten acciones comunitarias, de prevención y promoción para lograr el acceso efectivo.



Si bien los autores del libro publicado por el INSP reconocen los avances en la cobertura de servicios de salud y la protección financiera en México, también consideran que las instituciones del sector salud no han alcanzado aún la cobertura universal ni el acceso efectivo y que los servicios de salud pública enfrentan retos importantes para la salud pública y la atención primaria, lo cual requiere prioridad en la agenda de políticas para lograr el acceso efectivo. La mayoría de estos retos afectan a todos los grupos de edad, niveles socioeconómicos e instituciones del sector salud, tienen consecuencias que se reflejan en un mal estado de salud, mayor enfermedad, discapacidad, mortalidad prematura y elevados costos sociales y económicos.

Estos desafíos están agrupados en ocho áreas:

- Riesgos para la salud
- Envejecimiento poblacional
- Enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT)
- Cáncer
- Enfermedades infecciosas transmisibles
- Salud sexual y reproductiva
- Salud mental
- Discapacidad




Para fortalecer los servicios de salud pública y de atención primaria, es necesario que el sector salud realice cambios importantes. Esto reduciría la segmentación y fragmentación de los servicios y, a su vez, facilitaría su unificación. Los bloques básicos del sistema de salud –rectoría y gobernanza, financiamiento, generación de recursos, provisión de servicios, calidad de los servicios de atención y sistema de información– sirven como referente para describir los cambios indispensables, con lo cual es factible lograr mayor eficacia, calidad y equidad en la prestación de los servicios.

Además, se presenta una propuesta de 16 intervenciones específicas basadas en los problemas de salud que afectan a la población. Las intervenciones que se proponen tienen una perspectiva aplicable y operativa mediante paquetes intersectoriales y políticas cuyos resultados se espera que logren el acceso efectivo y faciliten la cobertura universal, a la vez que tengan un impacto positivo para mejorar el estado de salud y reduzcan la morbilidad, la discapacidad y las muertes prematuras.

Entre las intervenciones, destacan:

- 1. Políticas ambientales en cuatro campos de acción.** Agua y saneamiento, contaminación del aire exterior, contaminación del aire doméstico, contaminación química, exposición a plomo y cambio global.
- 2. Adultos mayores.** Como parte de una política nacional de envejecimiento saludable, se deben generar estrategias que fomenten la vida digna para los adultos mayores y la adecuación del sistema de salud para enfrentar y resolver las necesidades de salud de esta población.
- 3. Salud infantil.** Las acciones en este rubro comprenden nutrición, vacunación universal, prevención y control de enfermedades diarreicas e infecciones respiratorias agudas, y la vigilancia del crecimiento y desarrollo de los niños menores de cinco años.
- 4. Padecimientos crónicos.** El campo de acción propuesto se focaliza en enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedad renal y enfermedad pulmonar obstructiva crónica, primeras causas de consulta, hospitalización, discapacidad y muerte.
- 5. Trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias.** Estas intervenciones parten de la premisa de que la mayor parte de estos padecimientos pueden prevenirse, identificarse oportunamente y tratarse eficazmente.
- 6. Lesiones.** Las políticas esenciales en lesiones abarcan tres campos de acción: seguridad vial, otras lesiones no intencionales y violencia interpersonal. Además, incluyen legislación y regulación, infraestructura, entorno construido, información, educación y comunicación.

De esta forma este libro sustenta la contribución de la atención primaria y la salud pública para lograr el acceso efectivo a servicios de salud en México, lo cual los autores consideran una aportación importante para la nueva administración federal y esperan que estas propuestas puedan ser útiles para mejorar nuestro sistema de salud. 

La versión digital de este libro se puede descargar de forma gratuita en:

<https://www.insp.mx/libroatencionprimaria>

