

**“La enfermedad tiroidea. ¿Un trastorno común en los mexicanos?”  
Resultados de hormona estimulante de la tiroides en la población  
mexicana: Ensanut 2006**

La hormona estimulante de la tiroides es la responsable de la producción de hormonas tiroideas y sus trastornos incluyen diferentes alteraciones bioquímicas y manifestaciones clínicas. Las cuales pueden desencadenar riesgos para la salud del individuo si no son tratadas adecuadamente. Para conocer los niveles de hormona estimulante de la tiroides en niños, adolescentes y adultos mexicanos, se midieron las concentraciones séricas en una sub-muestra representativa nacional de 807 niños (2 a 12 años), 231 adolescentes (13 a 19 años) y 781 adultos ( $\geq 20$  años) los cuales participaron en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006.

Los resultados mostraron que las formas subclínicas de las enfermedades tiroideas particularmente el hipotiroidismo subclínico son un problema de salud poco detectado en México y necesitan ser atendidos. Se requiere mayor investigación en las medidas preventivas para encontrar la manera más efectiva de prevenir el desarrollo de enfermedades crónicas y el aumento de la mortalidad.

Este estudio es uno de los primeros en documentar los niveles de hormona estimulante de la tiroides (TSH) en la población mexicana. Los resultados servirán como antecedente para la realización de futuros estudios sobre este tema y su posible relación con morbi-mortalidad por enfermedades crónicas. Esperamos que nuestro reporte incite a los profesionales de la salud e investigadores a realizar futuras investigaciones acerca de este problema emergente.