

# TÓCATE ¡SIN MIEDO!

ENTÉRATE SOBRE EL CÁNCER DE TESTÍCULO

Los testículos son glándulas reproductoras masculinas

compuestos por varios tipos de células

El cáncer de testículo ocurre cuando uno o varios tipos de células, en uno o ambos testículos, comienzan a crecer desordenadamente y originan un tumor.

Cada uno puede desarrollar diferentes tipos de cáncer y cada uno recibe distinto tratamiento.



LA MAYORÍA DE LOS CASOS DE CÁNCER DE TESTÍCULO



OCURREN EN HOMBRES JÓVENES

ES UN CÁNCER TRATABLE Y GENERALMENTE CURABLE

9 de cada 10 casos de cáncer de testículo

se originan en las células que producen espermatozoides, llamadas células germinales.



Algunos de estos cánceres crecen rápidamente, aparecen al final de la **adolescencia** y al inicio de los **30 años**.

## AUTOEXPLORACIÓN

La autoexploración es una práctica que puede dar a los hombres algunos signos de alerta para consultar al médico.

LA RECOMENDACIÓN ES REALIZARLA CADA MES A PARTIR DE LA ADOLESCENCIA.



PASO 1



EL MEJOR MOMENTO PARA HACERSE EL EXAMEN DE LOS TESTÍCULOS ES DURANTE O DESPUÉS DE UN BAÑO, CUANDO LA PIEL DEL ESCROTO ESTÁ RELAJADA.



También hay que revisar el tronco del pene y la piel en busca de algo inusual.

PASO 4

Hay que mantener el pene apartado del escroto.

PASO 2



Sostener los testículos por separado con ambas manos y con los dedos pulgar e índice rodarlos lentamente.

¿CÓMO REVISAR LOS TESTÍCULOS?



PASO 3

Palpar y sentir algún abultamiento o bolita, cambios en el tamaño, en la forma, consistencia o zonas anormalmente dolorosas.

LOS TESTÍCULOS NO SON TOTALMENTE LISOS: AL EXPLORARLOS PUEDES SENTIR UNA PEQUEÑA PROTUBERANCIA EN LA PARTE SUPERIOR EXTERNA, LLAMADA EPIDÍDIMO.



EXPLORAR TUS TESTÍCULOS CON REGULARIDAD HARÁ QUE PUEDES CONOCERLOS MEJOR Y NOTAR ALGÚN CAMBIO O ANORMALIDAD EN ELLOS.

A cualquier edad, autoexplorarse los testículos es una buena práctica de salud. ¡Tócate!

NO ES NORMAL QUE UNO O AMBOS TESTÍCULOS SE HINCHEN, INFLAMEN, CREZCAN, CAMBIEN DE FORMA O TEXTURA.



SI NOTAS ALGÚN CAMBIO VISITA AL MÉDICO

## ALGUNOS SIGNOS Y SÍNTOMAS SON:

Hinchazón

Protuberancia, bolitas o bultos en uno o ambos testículos

Cambios en la forma, el tamaño y la consistencia del testículo

Cambios en la piel del escroto

Dolor en el testículo



## FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR CÁNCER DE TESTÍCULO



Uno o ambos testículos no descendieron (Criptorquidia)

Si al mes de nacido los testículos no han descendido, es muy importante visitar al médico.



Cáncer en otro testículo

Otros factores



Edad

La mitad de los casos se presentan entre los 20 y 34 años

Infección por VIH, especialmente sida

Antecedentes familiares de cáncer de testículo

Raza y origen étnico  
La raza blanca tiene más riesgo

## MITOS SOBRE LAS CAUSAS DEL CÁNCER DE TESTÍCULO



Golpes y patadas en los testículos



Andar en bicicleta o montar a caballo constantemente



Hacerse la vasectomía



Actividad física de mucho esfuerzo



NO ESTÁN RELACIONADAS CON EL CÁNCER DE TESTÍCULO

Tócate sin miedo te puede salvar

identifica a tiempo el cáncer de testículo

¡Autoexplórate!



INFOCÁNCER



Conoce más sobre el cáncer de testículo,

visítanos en

[www.infocancer.org.mx](http://www.infocancer.org.mx)

o llámanos: 01 800 22 62 371

Se autoriza la reproducción total o parcial sin fines de lucro, siempre y cuando se cite la fuente de referencia.