



LA VERDADERA HISTORIA DE COMO LA ENSANUT DEMOSTRÓ QUE EL ETIQUETADO GDA NO SE USA NI SE COMPRENDE POR LOS MEXICANOS

En 2016, nos preguntaron a los mexicanos si entendíamos y usábamos el etiquetado frontal GDA. Esto fue lo que encontramos:



SOLO 12.5%
LO CONSIDERA
MUY COMPRENSIBLE



SOLO 18%
REPORTA USARLO



¿POR QUÉ NO LO COMPRENDEMOS?

1 de 10 Mexicanos
No sabe leer

+100
+100
+100
+100



8 de 10 Mexicanos
No sabe cuántas calorías
debe consumir en un día



¿POR QUÉ NO LO USAMOS?

Porque para interpretarlo
con cálculos matemáticos
necesitamos verlo al menos
3 minutos por producto



Solo 2 de cada 10 mexicanos
mira la etiqueta frontal
por más de un minuto



¿CUAL ES LA CONSECUENCIA?

93% de los mexicanos toma
decisiones desinformadas a la
hora de elegir nuestros alimentos.



Solo 7% Compara
las etiquetas
entre productos

¡LOS MEXICANOS NECESITAMOS UN ETIQUETADO FRONTAL QUE INFORME DE FORMA FÁCIL, RÁPIDA Y VERAZ!

Fuente: Porcentajes basados en el total de los adultos mexicanos participantes de la ENSANUT 2016 (n=8,667). Revisión del etiquetado frontal: análisis de las Guías diarias de Alimentación (GDA) y su comprensión por estudiantes en nutrición en México, 2011