

MEB ES UN PROGRAMA CREADO POR LA SECRETARÍA DEL MEDIO AMBIENTE Y ACTUALMENTE COORDINADO POR LA SECRETARÍA DE MOVILIDAD Y CONSISTE EN HABILITAR 55KM DE CALLES INTERCONECTADAS LAS CUALES PERMITEN EL ACCESO A CAMINANTES, CORREDORES, PATINADORES Y CICLISTAS.

EL CINYS-INSP EVALUÓ LA PARTICIPACIÓN, EL NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS PARTICIPANTES:

RESULTADOS:

¿CUÁL ES EL PERFIL DE LOS USUARIOS MÁS FRECUENTES? LA MAYORÍA:

- SON HOMBRES
- CON EDAD DE 41 A 64 AÑOS
- ASISTEN SOLOS
- TIENEN ALTOS NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA
- LLEGAN AL MEB PATINANDO, PEDALEANDO O CAMINANDO



EN UN DOMINGO TÍPICO PARTICIPAN
MÁS DE 20 MIL PERSONAS



LOS USUARIOS DEL PROGRAMA MEB ACUMULAN EN PROMEDIO

221 MINUTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA MODERADA
A VIGOROSA CADA DOMINGO

2:30:00 ✓



88.4% DE LOS ASISTENTES CUMPLE CON
LAS RECOMENDACIONES MUNDIALES DE
ACTIVIDAD FÍSICA

29.6% DE LOS PARTICIPANTES
ASISTEN TODOS LOS DOMINGOS
AL PROGRAMA



Conoce más en:

<https://doi.org/10.3390/ijerph16101685>

