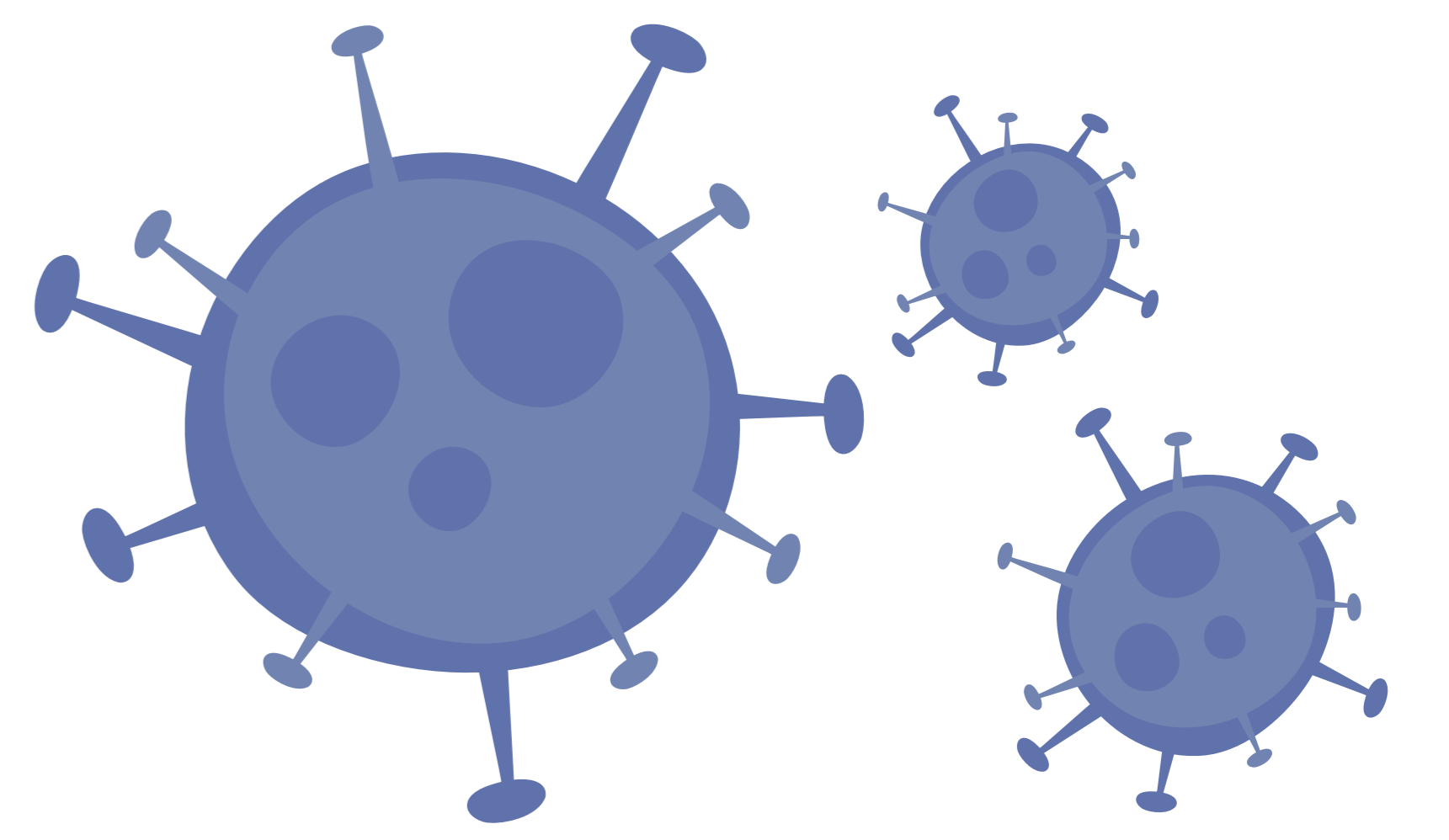


COVID-19



Te solicitamos cumplir las siguientes recomendaciones

LA PREVENCIÓN ES ACCIÓN



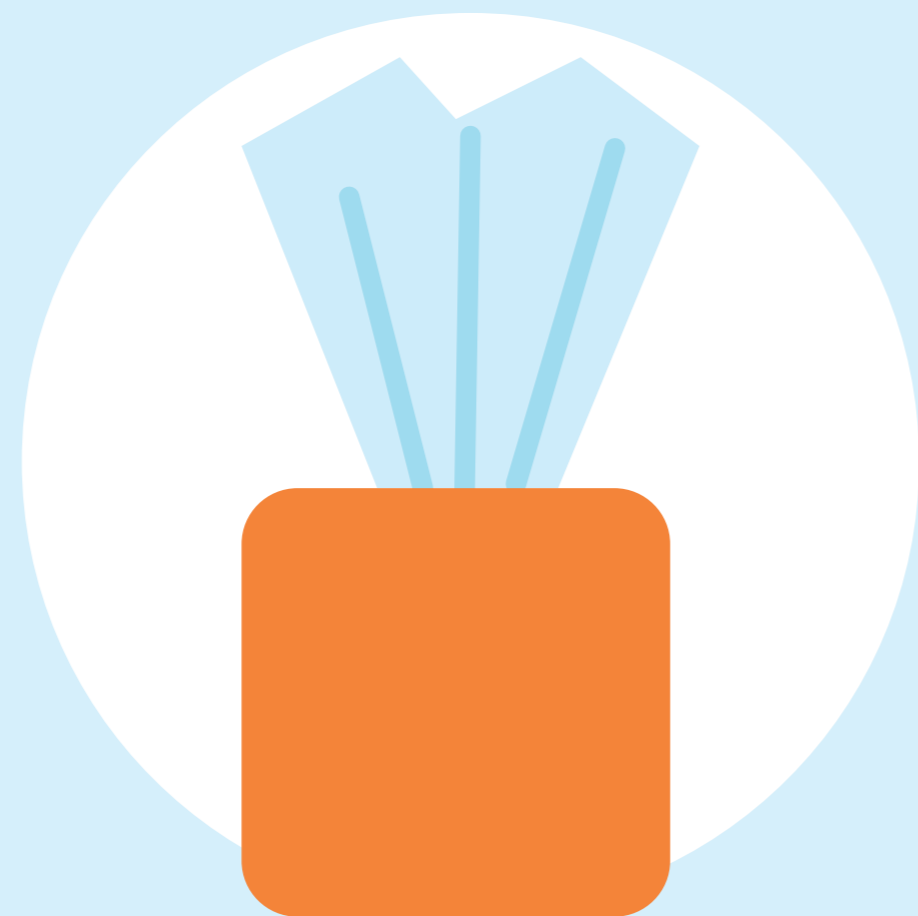
Lavarse
las manos
con frecuencia



Evitar
el saludo de mano,
beso y abrazo



Usar desinfectante
a base de alcohol con
concentración entre
60% y 80%

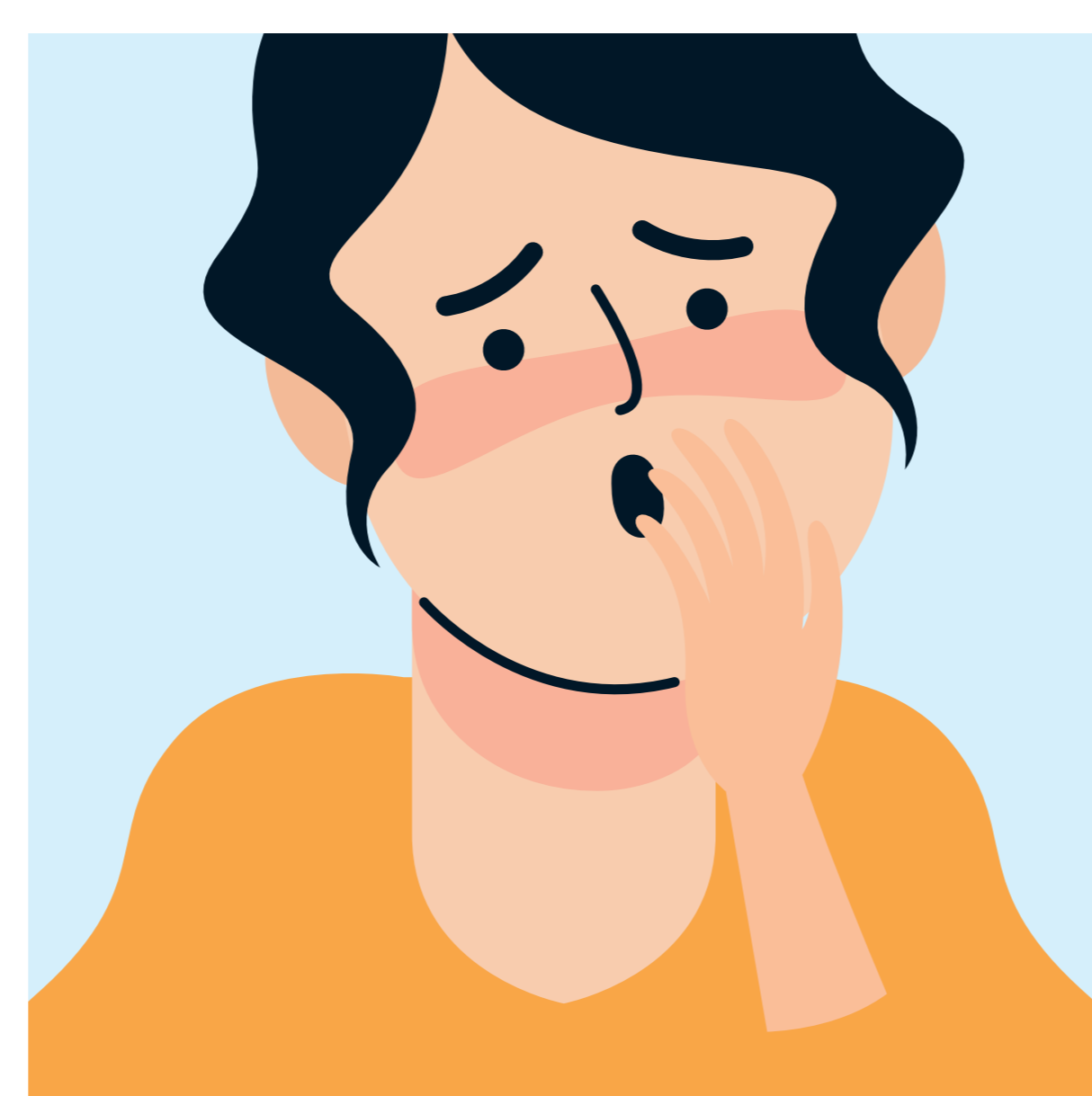


Cubrir
nariz y boca al
estornudar o toser



Desinfectar
superficies de contacto
frecuente con
solución clorada

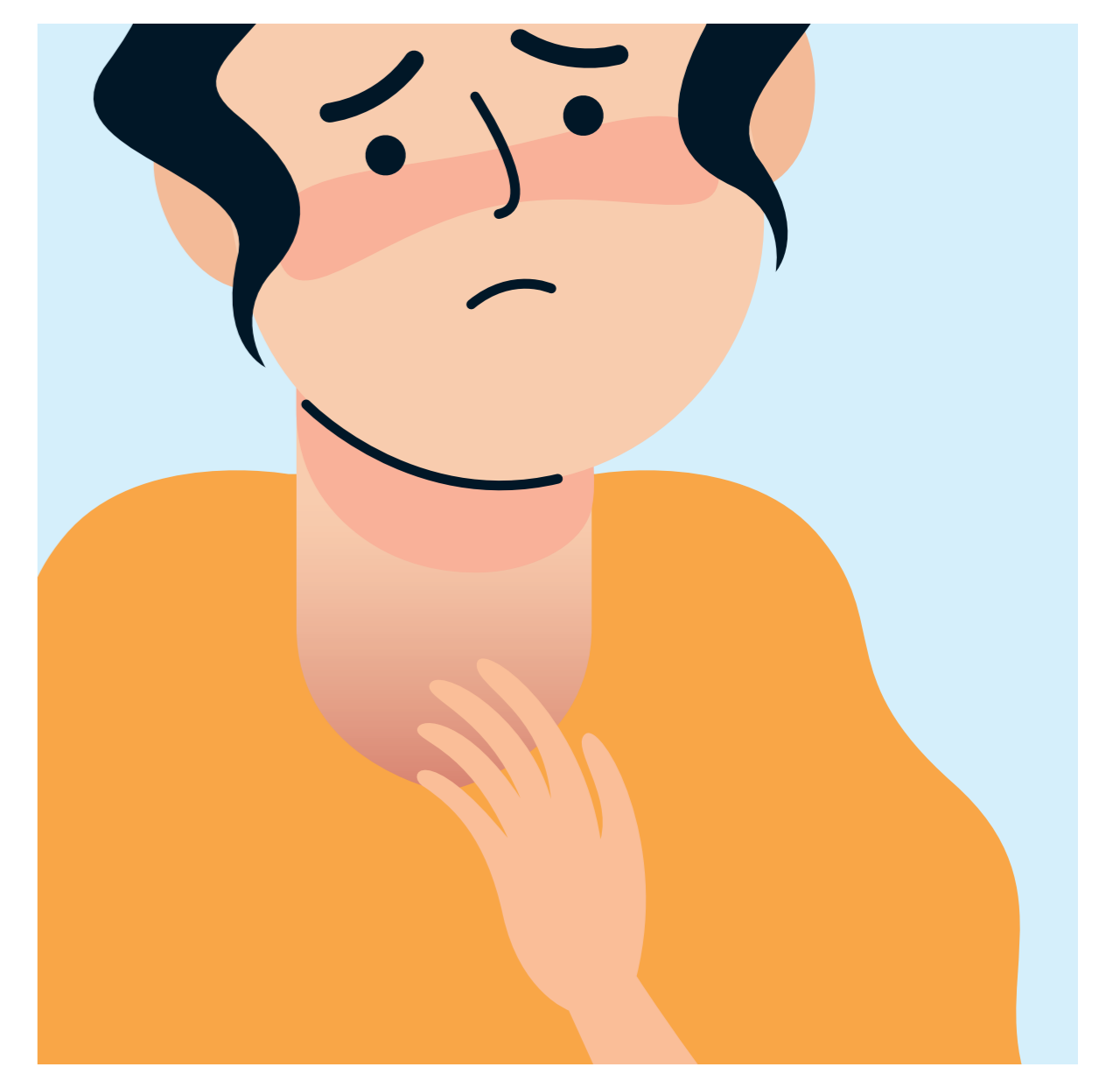
SÍNTOMAS



Tos o estornudos



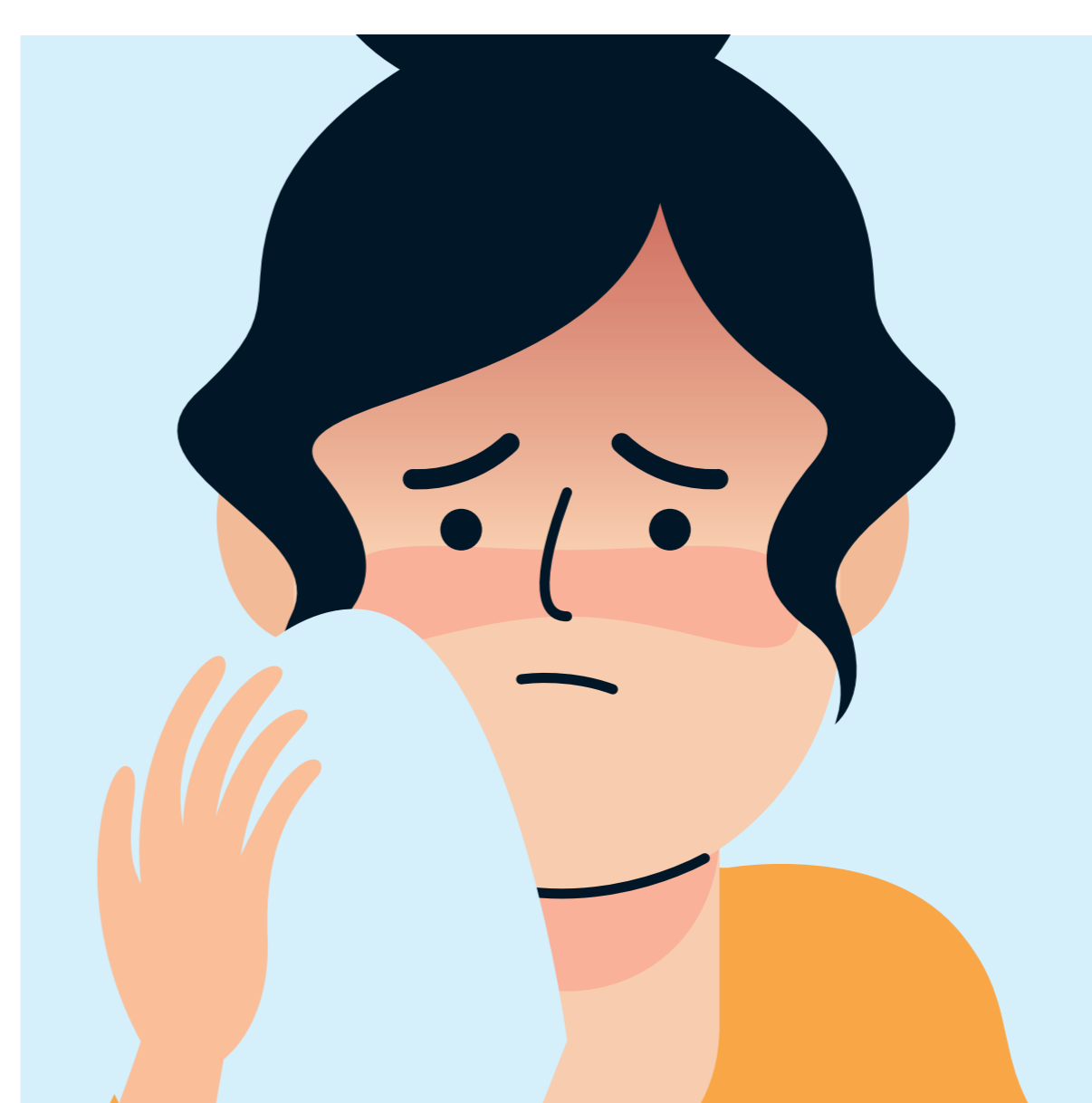
Fiebre



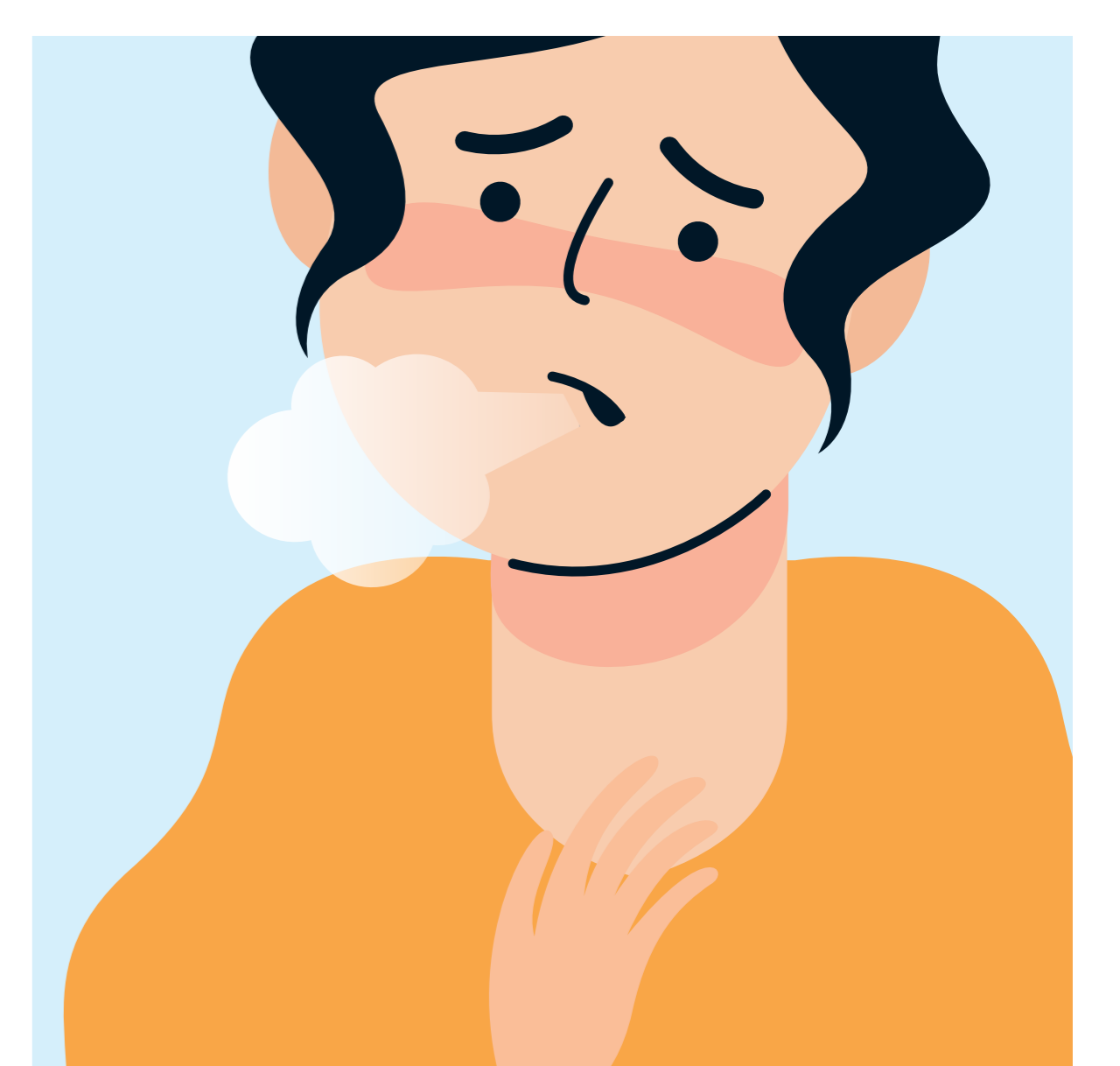
Dolor de garganta



Dolor de cabeza



Neumonía



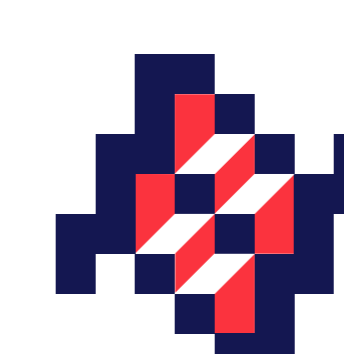
Dificultad
para respirar

Si tienes síntomas acude a valoración médica



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública